

ACTIVITEITEN IN HET ZAMEN

Tenzij anders aangegeven zijn de kosten voor de activiteiten in Het Zamen € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee.

Vaste weekactiviteiten

Maandag

Zangmiddag (14.00 - 16.00 in het restaurant)

Onder leiding van Michael Eschauzier worden oud-Hollandse liedjes gezongen. Een eerste bezoek is ter introductie gratis. U bent van harte welkom!

Koersbal (14.00 - 16.00 in het Atrium)

De variant op Jeu de boules die binnen wordt gespeeld. Deelname is gratis.

Dinsdag

Bingo (14.00 - 16.00 in het restaurant)

Inclusief 4 bingorondes, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.

Woensdag

BBD Soos met hapjes (14.00 - 16.00 in de BBD-ruimte)

Met kaartspelen, knutselen enz.

Donderdag

Beauty voor de Senior (14.00 - 17.00 in de BBD-ruimte)

Laat u lekker in de watten leggen tijdens deze heerlijk ontspannen en fijne 'beauty'-verwenmiddag. De behandeling bestaat uit het verzorgen van de handen en nagels, huidverzorging door middel van gezichtsreiniging en gezichtsmassage en tot slot, indien gewenst het aanbrengen van mooie, bescheiden make-up.

Gezelligheid, persoonlijke aandacht en sociaal contact staan centraal.



Extra activiteiten in januari

DONDERDAG 11 JANUARI

✓ **Knuffeluur** (13.30 - 14.30)

Er zijn hamsters en andere kleine dieren van de kinderboerderij om te aaien en knuffelen!
Locatie: Atrium

WOENSDAG 17 JANUARI

✓ **Themadiner - Amerikaans Buffet** (18.00 - 21.00)

Locatie: Restaurant, prijs € 12,50

DONDERDAG 18 JANUARI

✓ **Nieuwjaarsfeest** (16.00 - 20.00)

Met diner en zang. Locatie: Restaurant
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

VRIJDAG 26 JANUARI

✓ **Borrelmiddag** (15.00 - 17.00)

Met live muziek van Arie Spaans.
Locatie: Restaurant, incl. drankje en hapje.

ZATERDAG 27 JANUARI

✓ **Super Bingo** (14.00 - 16.30)

We starten met 4 bingorondes, elke ronde daarna kost € 0,50 extra.
Locatie: Restaurant

Bewoners en bezoekers van Het Zamen die niet beschikken over een Ooievaarspas, maar wel over de Zeker Thuispas van stichting Eykenburg, ontvangen € 1,50 korting op de activiteiten in Het Zamen.

Bezoekers die begeleid vervoer behoeven naar en van Het Zamen kunnen een beroep doen op de BBD, prijs € 8,- (Ooievaarspas € 4,-).

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma januari 2018

Vanaf woensdag 27 december kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt ouderen begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

De BBD verrast!

Het jaar 2018 hebben wij uitgeroepen tot het jaar met vele verrassingen. Voor meer informatie, zie bijgevoegde brief en het programma (zaterdag 6, 13 en woensdag 24 januari).

Met de BBD de planken op!

Vanaf januari staat de woensdagmiddag in het teken van toneel. Wij willen dagelijkse besommeringen waar veel ouderen tegenaan lopen en grappige situaties naspelen om tot leuke sketches te komen. De beste sketches zullen voor onze klanten opgevoerd worden.

Heeft u ervaring met theater of altijd al eens toneel willen spelen meld u dan snel aan, de plaatsen zijn beperkt!

Nieuwjaarsfeest

Op donderdag 18 januari organiseren we vanaf 16.00 uur een nieuwjaarsbijeenkomst in het restaurant van Het Zamen met een driegangendiner en muziek.

We zijn verheugd dat Loes van Croonenburg met leden van het Willy Caron Muziektheater komt zingen.

Kaarten bij de BBD Soos

Iedere woensdagmiddag is er de gelegenheid om mensen te ontmoeten tijdens de BBD Soos. Houdt u van klaverjassen of jokers? Ook dat kan tijdens deze soos in een ongedwongen sfeer. Het accent ligt op gezelligheid en alle ouderen zijn welkom. (Op woensdag 10 januari is er een filmmiddag en wordt er niet gekaart.)



Maandprogramma en donateurschap

Binnenkort ontvangt u van ons weer de jaarlijkse brief en acceptgirokaart met de keuze voor het ontvangen van het maandprogramma (€ 15,- per jaar) of het BBD-donateurschap, inclusief het maandprogramma (€ 30,- per jaar). Deze brief ontvangt u van de 'Boudewijn Struijk Foundation, vrienden van de BBD'.

Wij wensen u een fijne jaarwisseling en een voorspoedig en gezond 2018

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt
www.guthschmidt.nl



Fonds 1818

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

VSBfonds,
iedereen doet mee



stichting
levi lassen

DE SAVORNIN
LOHMANNPLEIN
WINKELCENTRUM



KCOAK
Rooswijk Catholiek Oudsk Armen Kantoor

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Willem van Heck Fonds
- Vrijmetselaarsloge Groot Nederland

in samenwerking met:



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 14.00 uur

VASTE WINKELDAGEN

ma 10.00	Jumbo	Leyweg	wo 12.00	Lidl, Jumbo, Action	A. Diepenbrockhof
ma 12.30	Lidl, Jumbo, Action	A. Diepenbrockhof	do 10.00	AH-xl	Elandstraat
di 10.00	Jumbo en Markt	Leyweg	do 10.00	Hoogvliet	Kraaienstein
di 10.00	Kleine Loo	Mariahoeve	vr 10.00	AH en Jumbo	De Stede
wo 11.00	Aldi en Markt	Loosduinen	vr 10.00	AH en Aldi	Sav. Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- Ooievaarspaskorting van toepassing

DINSDAG 2 JANUARI

✓ **Nieuwjaarsverrassingstocht** (10.00 uur)
We maken een mooie tocht in de omgeving en stoppen op een locatie waar u iets kunt nuttigen. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprij € 7,50 (exclusief eten en drinken)

WOENSDAG 3 JANUARI

✓ **Zwanenmeer, Theater aan het Spui** (15.00 uur)
Het Zwanenmeer is vooral bekend als ballet met muziek van Tsjajkovski. Theaterschool Rabarber maakte hiervan de allereerste toneelbewerking. Spannend, grappig, eigentijds en ontroerend en met betoverend mooie live muziek. De kaarten kosten € 15,- p.p. en op vertoon van uw Ooievaarspas € 7,50 per persoon. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25 (exclusief entree)



DONDERDAG 4 JANUARI

✓ **Eten bij Barn47** (18.00 uur)
In de bijzonder sfeervolle entourage van een groot Amerikaans pakhuis is het genieten van eten en drinken op een geheel nieuwe wijze. Voor € 24,50 p.p. kunt u kiezen uit een groot assortiment aan internationale en authentieke gerechten. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25 (exclusief eten en drinken)

ZATERDAG 6 JANUARI

✓ **Neuzelbeurs** (11.00 uur)
De Neuzelbeurs met ruim 350 kramen vindt plaats in De Broodfabriek in Rijswijk. De ideale plek om een paar leuke koopjes op de kop te tikken! BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25 (inclusief entree)

✓ **De BBD verrast!** (11.00 uur)
Onder de naam de 'BBD verrast' introduceren we vanaf deze maand een nieuwe activiteit. Nadat u thuis bent opgehaald, wordt u met koffie of thee en een hapje in onze ontmoetingsruimte ontvangen, waarna we een korte tocht maken in de Haagse regio met elke keer een andere verrassende bestemming. Ter afsluiting trakteren wij u nogmaals op iets lekkers waarna u weer wordt thuisgebracht. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25.



ZONDAG 7 JANUARI

✓ **Burgerveentocht en paling kopen** (11.00 uur)
Een fijne tocht richting Burgerveen met een stop bij de palingboer waar u heerlijke vis kunt kopen. Natuurlijk stoppen we ergens om koffie te gaan drinken. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprij € 7,50 (exclusief koffie / thee, exclusief paling)

MAANDAG 8 JANUARI

✓ **Bezoek Omroep MAX tv opnames** (14.00 uur)
Vandaag gaan we met de BBD een live uitzending van Omroep MAX bijwonen in de studio's te Hilversum! Tijd voor Max!
BBD-prijs € 19,50
✓ **Bezoek Johan de Witt Scholengroep** (11.00 uur)
Deze week vinden er foodmarkets en tentoonstellingen plaats met als thema 'Duurzaamheid' op de Johan de Witt Scholengroep. Leerlingen van leerjaar 3 & 4 VMBO organiseren met hun eigen klas een foodmarket of een tentoonstelling op de Praktijk Campus. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarsprij € 4,-

DINSDAG 9 JANUARI

✓ **Bezoek Johan de Witt scholengroep** (09.00 uur)
zie ook maandag 8 januari
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarsprij € 4,-
✓ **Koempeolan in Tabitha** (14.00 uur)
Een gezellige Indische Soos waar we Indische liedjes zingen en oude verhalen ophalen. BBD-prijs € 10,50 / Ooievaarsprij € 5,25 (inclusief entree)

WOENSDAG 10 JANUARI

✓ **Filmmiddag op het BBD-kantoor** (14.00 uur)
U wordt vandaag ontvangen op het kantoor van de BBD met koffie / thee en wat lekkers, waarna we op groot scherm het concert 'BZN - 25 jaar jubileum in Volendam' gaan bekijken. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25 (inclusief koffie / thee met wat lekkers)

DONDERDAG 11 JANUARI

✓ **Workshop schilderen** (11.00 uur)
U maakt onder begeleiding een schilderij naar eigen idee of naar aanleiding van een thema. Alles kan en alles mag zolang u er maar plezier aan beleeft. BBD-prijs € 22,- / Ooievaarsprij € 11,- (inclusief workshop, thee, koffie)
✓ **Restaurant Buytenhout in Nootdorp** (18.00 uur)
U kunt hier dineren vanaf € 15,- per persoon BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25 (exclusief eten)

ZATERDAG 13 JANUARI

✓ **De BBD verrast!** (11.00 uur)
Gezellig samen zijn gecombineerd met een uitstapje in de regio. Zie ook 6 januari
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25.



ZONDAG 14 JANUARI

✓ **Nederlandse Modelspoordagen** (11.00 uur)
Een leuke beurs in De Broodfabriek in Rijswijk met veel stands en meer dan 20 modelbanen waaraan soms jarenlang gebouwd is. BBD-prijs € 22,- / Ooievaarsprij € 11,- (inclusief entree)

✓ **Bethel Muziek Matinee** (14:30 uur)
Maak kennis met muzikaal talent uit de buurt. Gestuurd door de prachtige akoestiek van de kapel van Buurt- en Kerkhuis Bethel te Den Haag brengen Irma Kort (hobo) en Marrit van der Weij (piano) een afwisselend programma ten gehore met als thema 'Music is what feelings sound like'. Ze spelen een bijzondere mix van composities uit verschillende stijlen, eigen composities en improvisaties. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarsprij € 4,- (inclusief entree)

MAANDAG 15 JANUARI

✓ **IKEA Delft** (10.00 uur)
We zorgen dat we op tijd arriveren, zodat u voordelig iets kunt eten en / of drinken in het restaurant. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarsprij € 4,75 (exclusief eten en drinken)

DINSDAG 16 JANUARI

✓ **Workshop schilderen** (11.00 uur)
Ontdek de kunstenaar in uzelf. (Zie ook 11 januari). BBD-prijs € 22,- / Ooievaarsprij € 11,- (inclusief workshop, thee, koffie)

WOENSDAG 17 JANUARI

✓ **Pauzeconcert in de Kloosterkerk** (12.15 uur)
Gratis concert met Lucia Swarts op cello en Gerard Wiegers op fagot. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarsprij € 4,-
✓ **Tabitha Filmmatinee: Addo, Koning der Dieren** (14.00 uur)
Deze film gaat over een jonge leeuw, die de koning van de Afrikaanse savanne wordt. Een film over eenzaamheid en kameraadschap, over verstoting en overleven en over macht en leiderschap. BBD-prijs € 10,50 / Ooievaarsprij € 5,25 (inclusief film)

DONDERDAG 18 JANUARI

✓ **Nieuwjaarsfeest BBD** (16.00 uur)
Vandaag organiseren we een nieuwjaarsfeest met een driegangendiner in het restaurant van Het Zamen. Loes van Croonenburg en haar collega's van het Willy Caron Muziektheater zullen ons laten genieten van hun zang. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprij € 7,50



Zo, die is weer fris voor de volgende rit...

VRIJDAG 19 JANUARI

✓ **Vis eten en Bingo bij visvereniging de Afrit** (18.00 uur)
In de jachthaven van Scheveningen zijn we uitgenodigd door de leden. Zij gaan voor u verse vis bakken met frites en een drankje voor € 10,- per persoon. Daarna gaan we diverse bingorondes spelen met mooie prijzen. De kaarten zijn € 1,- per stuk. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25 (exclusief eten, drinken en bingo)

ZATERDAG 20 JANUARI

✓ **Huis van Hilde in Castricum (Noord Holland)** (10.00 uur)
De tentoonstelling 'Van Viking tot Graaf van Holland' werpt licht op het ontstaan van Holland in de vroege Middeleeuwen. De aanwezigheid van Vikingen in de Europese kustgebieden is één van de heftigste onderwerpen uit onze vroege geschiedenis.... Ook in Nederland zijn ze geweest. Maar wat is waar van de verhalen over plunderingen en verbrande dorpen? BBD-prijs € 24,50 (inclusief entree)

✓ **Theater Dakota - Zingen met Hollands mooiste!** (19.30 uur)
Een bloemlezing uit de fraaiste Nederlandstalige nummers van 1950 tot nu. Een sfeervolle avond met liedjes uit de tijd dat alles mooier was. Conny Vandenbos, Wilma Landkroon, Toontje Lager, Rita Hovink, Wim Sonneveld, André Hazes, Toon Hermans, ze komen allemaal voorbij, net als nummers als 'Kom uit je bedstee m'n liefste', 'Sjakie van de Hoek' en 'Zoek je zelf'. Een zanger en een zangeres, een goede band en een presentatrice zorgen voor een heerlijk middagje nostalgie, weemoed en verlangen. De entree bedraagt € 21,- en op vertoon van uw ooievaarspas € 10,50 per persoon. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25 (exclusief entree)

ZONDAG 21 JANUARI

✓ **Bezoek Artisklas Haarlem** (12.00 uur)
We gaan naar de kleinste dierentuin van Nederland met verschillende soorten reptielen en ongewervelden maar ook grotere dieren in de buitenverblijven. De dierentuin wordt gerund door vrijwilligers en zij zijn altijd bereid uw vragen te beantwoorden. BBD-prijs € 24,50 (inclusief entree)

MAANDAG 22 JANUARI

✓ **Rondje Geschiedenis: Oude Gezegdes** (14.00 uur)
We gebruiken vrijwel dagelijks uitdrukkingen en gezegdes die in het kort iets duidelijk maken. Maar waar komen deze uitdrukkingen eigenlijk vandaan? Wie was Aagje, die zo nieuwsgierig was? En vanwaar komt 'van Lotje getikt'? Er is een foto-presentatie en onder het genot van ouderwetse hapjes en drankjes zullen veel bijzondere spreekwoorden worden verklaard vanuit de geschiedenis. Zelf kunt u ook gezegdes inbrengen die bijvoorbeeld uw ouders vroeger gebruikten. Het wordt een gezellige middag op het BBD-kantoor! BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25



DINSDAG 23 JANUARI

✓ **Bezoek Yakult** (11.00 uur)
Sinds 1994 worden in Almere voor de hele Europese markt de kleine flesjes Yakult geproduceerd. U krijgt een rondleiding door de fabriek waarbij verteld wordt over de geschiedenis en het productieproces. BBD-prijs € 19,50 (inclusief entree en rondleiding)

WOENSDAG 24 JANUARI

✓ **De BBD verrast!** (10.00 uur)
Er wacht u een verrassend gezellige dag met een leuk uitstapje in de omgeving. (Zie ook 6 januari.) BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25



DONDERDAG 25 JANUARI

✓ **Eten bij La Lanterna** (17.00 uur)
Stap binnen bij La Lanterna en ervaar de Italiaanse gastvrijheid en de sfeervolle inrichting. Naast pizza's en verse pasta's, serveert La Lanterna ook vis- en vleesgerechten. De gemiddelde prijs voor een hoofdgerecht is € 15,- per persoon BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25 (exclusief eten)

VRIJDAG 26 JANUARI

✓ **lunchconcert Zuiderstrandtheater** (12.00 uur)
Bent u altijd al benieuwd geweest hoe een toporkest klinkt? De gratis lunchconcerten van het Residentie Orkest geven een prachtig kijkje in de keuken en bezorgen een inspirerend intermezzo. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarsprij € 4,-



✓ **Bloemschikken bij Tabitha** (14.00 uur)
We gaan weer een leuk bloemstukje maken, natuurlijk ook met koffie en wat lekkers erbij. BBD-prijs € 14,- / Ooievaarsprij € 7,- (inclusief bloemstukje maken)

ZATERDAG 27 JANUARI

✓ **Kunst & Antiek in de Grote Kerk van Naarden** (10.00 uur)
Tijdens deze sfeervolle kunstbeurs wordt een grote diversiteit aan oude, moderne en hedendaagse kunst aangeboden. Speciale aandacht gaat dit jaar naar het thema 'Dit is Holland'. Meer dan 65 exposanten tonen naast hun vaste collectie o.a. Hollandse Meesters, Hollands Zilver, Hollandse meubelen, schilderijen met Hollandse lichten, Hollandse tulpenvazen, Hollandse glaskunst, Hollands juwelenontwerp, Hollandse kunstenaars etc. BBD-prijs € 37,50 (inclusief entree)



ZONDAG 28 JANUARI

✓ **Rondje Geschiedenis Watermolens en Gemalen** (11.00 uur)
Vandaag gaan we naar Noord-Holland voor een bezoek aan de molens en gemalen die het polderwater beheersen vanaf het IJsselmeer tot het midden van de Schermer. We beginnen de dag met koffie en gebak in het BBD-kantoor en sluiten af met een borrel en hapjes in een idyllisch gelegen restaurant in de Woude. De dag is vanwege een molenrondleiding niet zo geschikt voor mindervaliden. BBD-prijs € 24,50 (inclusief koffie en gebak, exclusief alle overige consumpties)

MAANDAG 29 JANUARI

✓ **Rondje boulevard met vis** (12.00 uur)
Een tochtje langs de vernieuwde boulevard van Scheveningen. Na een jarenlange verbouwing voldoet de kustlijn bij Scheveningen weer aan de nieuwe normen. Daarbij zijn de vertrouwde monumenten zoals de Beelden aan Zee en de Vissersvrouw behouden gebleven. We sluiten af met een lekker visje! BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25 (exclusief eten)

DINSDAG 30 JANUARI

✓ **Lunch Gouden Leeuw** (12.00 uur)
In dit sfeervolle restaurant kunt u onbeperkt lunchen voor € 16,50 per persoon. Keuze uit diverse warme en koude gerechten. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25 (exclusief lunchbuffet)

WOENSDAG 31 JANUARI

✓ **Filmhuis filmvoorstelling met diner** (15.30 uur)
We worden in het Filmhuis ontvangen met koffie / thee met cake, waarna we 'Three Billboards Outside Ebbing' gaan kijken. Deze film van Martin McDonagh vertelt het verhaal van een 50-jarige vrouw wiens dochter vermoord is. Omdat de politie niet opschiet met de zaak gaat ze stampeien maken. Na de film gaan we boven het Filmhuis dineren. Het dagmenu varieert en kost tussen € 13,50 en € 15,50 per persoon. BBD-prijs € 22,- / Ooievaarsprij € 11,- (inclusief film, koffie thee met cake, exclusief diner)



STEUN DE BBD

Draagt u de BBD een warm hart toe en wilt u helpen om onze diensten mogelijk te blijven maken? Bel ons voor meer informatie of een acceptgirokaart.

AFBELLEN

Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27

Voor alle activiteiten geldt dat u in het uur voor de genoemde tijd bij u thuis wordt opgehaald
Alle prijzen zijn inclusief entreekosten, begeleiding en vervoer.
Consumpties, boodschappen en dergelijke zijn voor eigen rekening tenzij anders is aangegeven.