



Boodschappen-BegeleidingsDienst

PROGRAMMA FEBRUARI 2012

Vanaf WOENSDAG 25 januari kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt ouderen en mindervaliden begeleiding en vervoer naar winkels en bij uitstapjes.

**WORD
DONATEUR!
GIRO 1457**

*Of vraag een
acceptgirokaart aan*

Wij halen u op met een busje en brengen u na afloop ook weer thuis.

Er gaat altijd een begeleider mee om u te helpen.

Westeinde 99
2512 GV Den Haag
Tel 070 364 66 61
Fax 070 427 88 62
Dagelijks
bereikbaar tussen
09:00 en 16:00
www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl

THEATER IN DE STEEG

Vanaf deze maand is er in Theater in de Steeg op elke donderdagmiddag naast de film ook de mogelijkheid om creatief te knutselen en spelletjes te doen. Dus voor ieder wat wils.

KOOR

Op maandag is er de zangmiddag waar weer plaats is voor nieuwe mensen die het leuk vinden om het BBD-koor te komen versterken. Ter introductie nodigt het koor u uit om eens een middagje (van 13.00 - 15.00 uur) mee te komen zingen met een gratis kopje koffie en vervoer van de BBD.

In de pauze wordt u getrakteerd op iets lekkers.

Vier maal per jaar treedt het koor op in verschillende zorgcentra en eens per jaar maken we een gezellig uitje. Bent u geïnteresseerd? Kom dan gezellig een keertje langs.



SUGGESTIES GEVRAAGD VOOR JUBILEUMACTIVITEITEN

Binnenkort starten we de extra activiteiten in het kader van ons 20 jarig jubileum.

Wij willen graag van u horen welke activiteiten u nog eens wilt ondernemen.

Aan de hand van de ingediende suggesties maken wij een selectie van activiteiten die we de maanden erna gaan organiseren.

U kunt uw suggesties en verzoeken telefonisch melden bij Richard of Cor.

We verloten drie gratis uitstapjes onder de mensen die suggesties bij ons indienen.

De winnaars maken wij in het programma van maart bekend

SNERTTRAM

Deze maand is de Snerttram een nieuwe activiteit in ons programma. Een leuke tocht van anderhalf uur door Rotterdam met onderweg smullen van een kop snert. Zie verder zaterdag 25 februari.



VASTE WINKELDAGEN

Maandag	10.00 uur	Jumbo	Leyweg
Maandag	12.30 uur	Lidl, C1000 en Action	Alph. Diepenbrockhof
Dinsdag	10.00 uur	Jumbo en Markt	Leyweg
Dinsdag	11.00 uur	Kleine Loo	Mariahoeve
Woensdag	11.00 uur	Aldi en Markt	Loosduinen
Woensdag	12.00 uur	Lidl, C1000 en Action	Alph. Diepenbrockhof
Donderdag	10.00 uur	AH-XL	Elandstraat
Donderdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaiensteijn
Vrijdag	10.00 uur	AH en Jumbo	De Stede
Vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Sav. Lohmanplein

BBD-prijs € 3,00 *Ooievaarspaskorting van toepassing*

WOENSDAG 1 FEBRUARI

- **Ontbijtje Haagse Beek en rondrit** (10.00 uur)
De belangrijkste maaltijd van de dag is natuurlijk het ontbijt! Die gaan we uitgebreid oppeuzelen en dan met een volle maag nog een gezellig ritje maken door de omgeving.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprijis € 6,25 (exclusief ontbijt)

DONDERDAG 2 FEBRUARI

- **Theater in de Steeg, Lunch** (12.00 – 13.00 uur)
Komt u ook bij ons lunchen? Op het menu staat soep met brood en nog iets lekkers, speciaal voor u gemaakt door Fie en Marion.
BBD-prijs € 3,50
- **Theater in de Steeg, Film- crea- en spelletjes-middag** (13.00 – 16.30 uur)
Film: Murder she wrote: 2 delen
1e deel: Trials and tribulations: Jessica's reputatie staat op het spel wanneer ze beschuldigd wordt van omkoperij en een valse getuigenis, nadat een gevangene sterft tijdens een vluchtpoging.
2e deel: Deadly misunderstanding: Nadat ze haar arm gebroken heeft, huurt Jessica een typiste in, zodat ze toch haar scherpe deadlines haalt. Maar voor ze aan de slag kan, moet ze bewijzen dat de vrouw haar man niet heeft vermoord.
BBD-prijs € 4,- / Ooievaarsprijis € 2,- (inclusief koffie / thee, exclusief vervoer)

VRIJDAG 3 FEBRUARI

- **Grieks restaurant Kijkduin** (18.00 uur)
Bent u ook al zo lang niet meer naar Kijkduin geweest? Vanavond gaan we Grieks eten op de boulevard. U kunt zelf uw keuze bepalen uit het uitgebreide menu met vis, vlees en vegetarische gerechten. Een Grieks muzikje op de achtergrond zal zeker niet ontbreken en natuurlijk kunnen we nog even de verfrissende zeewind opsnuiven.
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarsprijis € 4,- (exclusief eten)

ZATERDAG 4 FEBRUARI

- **Intratuin Cruquius** (11.00 uur)
Gezellig tuincentrum in de plaats Cruquius, een dorp in de Haarlemmermeer, waar u alles kunt vinden op het gebied van tuin, terras, interieur en huisdier.
BBD-prijs € 14,50

ZONDAG 5 FEBRUARI

- **Tocht door het Groene Hart** (11.00 uur)
Wat wonen we toch in een mooi land. Vandaag maken we een rit door het winterse landschap van het Groene Hart, langs plaatsen als Reeuwijk, Gouda en Bodegraven. We stoppen onderweg ergens om wat te drinken.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprijis € 7,50 (exclusief consumpties)

MAANDAG 6 FEBRUARI

- **Theater in de Steeg: Zangmiddag** (13.00 - 15.00 uur)
Kom ook eens met ons meezingen, het is altijd reuzegezellig.
BBD-prijs € 4,- / Ooievaarsprijis € 2,- (inclusief koffie / thee, exclusief vervoer)
- **Haagse Markt** (10.00 uur)
Lekker winkelen op de grootste markt van Europa met meer dan 500 kramen.
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarsprijis € 4,-



Voor alle activiteiten geldt dat u in het uur voor de genoemde tijd van huis wordt opgehaald.

Alle prijzen zijn inclusief entreekosten, begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen en dergelijke zijn voor eigen rekening, tenzij anders is aangegeven.

D I N S D A G 7 F E B R U A R I

- **Theater in de Steeg, Boodschappenbingo** (10.00 - 12.00 uur)
De kaarten kosten € 0,50 en de superkaart € 1,-
BBD-prijs € 4,- / Ooievaarspasprijs € 2,-
(inclusief koffie / thee, exclusief vervoer)
- **Theater in de Steeg, Lunch** (12.00 - 13.00 uur)
Soep met brood en wat extra's.
BBD-prijs € 3,50
- **Markt in Wassenaar (10.00 uur)**
Op de Berkheiveld in Wassenaar is het elke dinsdag markt. Er is voor elk wat wils te vinden op deze kleine markt. Daarna maken we een stop waar u wat kunt eten of drinken.
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspas € 4,75
(exclusief consumpties)

W O E N S D A G 8 F E B R U A R I

- **Rondje Nieuwkoop en Meije** (10.00 uur)
U maakt een mooie tocht met Hollandse taferelen dwars door het Groene Hart. Tussen de steden Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Utrecht ligt de gemeente Nieuwkoop met uitgestrekte polders. Een schilderachtige omgeving. Met een koffiestop op een fijne plek.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50
(exclusief consumpties)



D O N D E R D A G 9 F E B R U A R I

- **Theater in de Steeg, Lunch** (12.00 – 13.00 uur)
Soep met brood en wat extra's.
BBD-prijs € 3,50
- **Theater in de Steeg, Film- crea- en spelletjesmiddag** (13.00 – 16.30 uur)
Film: Under the Greenwood Tree
Het verhaal speelt zich af tegen de achtergrond van het landelijke dorp Mellstock. Dick Dewy, de vrachtrijder, heeft het oog laten vallen op de schooljuffrouw Fancy Day.
BBD-prijs € 4,- / Ooievaarspasprijs € 2,-
(inclusief koffie / thee, exclusief vervoer)

V R I J D A G 10 F E B R U A R I

- **Italiaans eten bij pizzeria Alforno** (18.00 uur)
We gaan weer eten bij pizzeria Alforno. Speciaal voor de BBD is een menu samengesteld bestaande uit pizza, spaghetti of macaroni voor € 8,50 p.p. inclusief 1 drankje.
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-
(exclusief maaltijd en consumpties)

Z A T E R D A G 11 F E B R U A R I

- **Winkelen Carrefour in Brasschaat België** (11.00 uur)
We gaan weer de grens over naar de omgeving van het plaatsje Brasschaat in België in de buurt van Antwerpen. Hier gaan we winkelen in een van de grootste winkels ter wereld, de Carrefour. Hier kunt u letterlijk alles kopen, van voedingsproducten tot kleding-, electro- en hobby-artikelen.
BBD-prijs € 24,50

Z O N D A G 12 F E B R U A R I

- **Wintertocht Regio Haaglanden** (11.00 uur)
U maakt een tocht door een prachtige omgeving, wellicht in winterse witte sferen, met tussendoor een koffiestop.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50
(exclusief consumpties)

M A A N D A G 13 F E B R U A R I

- **Theater in de Steeg: Zangmiddag** (13.00 - 15.00 uur)
Altijd gezellig!
BBD-prijs € 4,- / Ooievaarspasprijs € 2,-
(inclusief koffie / thee, exclusief vervoer)
- **Shoppen in IKEA** (10.00 uur)
In dit grote Zweedse warenhuis is voor elk wat wils. Neem ook een kijkje in het restaurant waar u zeer goedkoop en lekker kunt eten.
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75
(consumpties voor eigen rekening)

D I N S D A G 14 F E B R U A R I

- **Theater in de Steeg, Boodschappenbingo** (10.00 - 12.00 uur)
De kaarten kosten € 0,50 en de superkaart € 1,-
BBD-prijs € 4,- / Ooievaarspasprijs € 2,-
(inclusief koffie / thee, exclusief vervoer)
- **Theater in de Steeg, Valentijnslunch** (13.00 - 14.00 uur)
Vandaag maken Fie en Marion een feestelijke Valentijnslunch met heerlijke hapjes en een verrassing.
BBD-prijs € 5,-
- **Boerderij Meijndel met tocht** (10.00 uur)
Vandaag maken we een mooie tocht richting Katwijk, Noordwijk en Oegstgeest om vervolgens af te sluiten bij boerderij Meijndel met een lunch of pannenkoek. En als het weer het toelaat kunt u in het prachtige natuurgebied Meijndel een frisse neus halen
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50
(exclusief lunch)

W O E N S D A G 15 F E B R U A R I

- **Tochtje langs de Vliet** (10.00 uur)
Ook dichtbij huis kunt u genieten van het uitzicht welk ons landje te bieden heeft. Vandaag maken we een mooie tocht langs de Vliet en doen we pittoreske dorpjes aan. Op een leuke plek houden we een koffiestop.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25
(exclusief consumpties)

D O N D E R D A G 1 6 F E B R U A R I

- **Theater in de Steeg, Lunch** (12.00 – 13.00 uur)
Soep met brood en wat extra's.
BBD-prijs € 3,50
- **Theater in de Steeg, Film- crea- en spelletjes- middag** (13.00 – 16.30 uur)
Film: Alex en Emma
Romantische komedie met Kate Hudson.
Alex dicteert een romantisch verhaal aan Emma, die zich steeds meer met het verhaal bemoeit. Dan gebeurt er iets wonderlijks, hun levens worden een afspiegeling van Alex' romantische verhaal.
BBD-prijs € 4,- / Ooievaarspasprijs € 2,-
(inclusief koffie / thee, exclusief vervoer)

V R I J D A G 1 7 F E B R U A R I

- **Shoppen in Winkelcentrum Naaldwijk** (17.00 uur) In dit winkelcentrum vind je vele bekende winkels voor een gezellig avondje winkelen.
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

Z A T E R D A G 1 8 F E B R U A R I

- **Wintertocht Midden-Delfland** (11.00 uur)
U maakt een prachtige tocht door het mooie Midden-Delfland, met tussendoor een koffiestop.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50
(exclusief consumpties)

Z O N D A G 1 9 F E B R U A R I

- **Tocht omgeving Noordwijk met stop in pannenkoekenrestaurant** (11.00 uur)
Mooie tocht naar Noordwijk en we stoppen bij pannenkoekenrestaurant Berg en Dal waar u zelf iets kunt bestellen.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50
(exclusief consumpties)

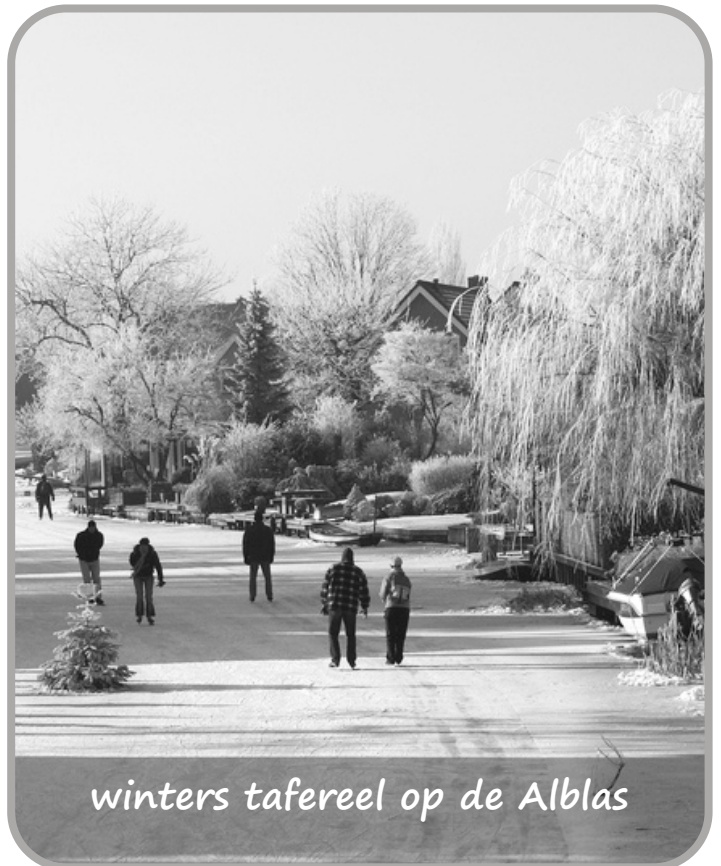
M A A N D A G 2 0 F E B R U A R I

- **Theater in de Steeg: Zangmiddag** (13.00 - 15.00 uur) Iedere keer weer gezellig!
BBD-prijs € 4,- / Ooievaarspasprijs € 2,-
(inclusief koffie / thee, exclusief vervoer)
- **Carnavalsoptocht in Breda** (10.00 uur)
Jaar in jaar uit trekt de optocht van 't Kielegat duizenden toeschouwers. De optocht wordt dan ook vaak de mooiste Carnavalsoptocht van Nederland genoemd. We maken een koffiestop in het mastbos bij café-restaurant de Boswachter.
BBD-prijs € 19,50 (exclusief consumpties)



D I N S D A G 2 1 F E B R U A R I

- **Theater in de Steeg, Boodschappenbingo** (10.00 - 12.00 uur)
De kaarten kosten € 0,50 en de superkaart € 1,-
BBD-prijs € 4,- / Ooievaarspasprijs € 2,-
(inclusief koffie / thee, exclusief vervoer)
- **Theater in de Steeg, Lunch** (12.00 - 13.00 uur)
Soep met brood en wat extra's.
BBD-prijs € 3,50
- **Tocht Alblasserwaard** (10.00 uur)
We maken een tocht door de prachtige Alblasserwaard met dorpjes als Bleskensgraaf, Oud-Alblas en Molenaarsgraaf. We houden een koffiestop bij café de Krom in Oud-Alblas. We hopen op mooi winters weer want vanuit dit café kunt u de schaatserers die over het riviertje zwieren voorbij zien komen.
BBD-prijs € 19,50 (exclusief consumpties)



W O E N S D A G 2 2 F E B R U A R I

- **Herinneringentocht door Den Haag en omgeving** (10.00 uur) Heeft u aan plekjes, zoals scholen, woonadressen, parkjes, kerken enz. herinneringen en zou u deze wel weer eens terug willen zien? Geef het door aan de centrale en dan maken wij voor u en uw medepassagiers een mooie route door Den Haag. Onderweg gaan we ergens koffie drinken.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25
(exclusief koffie)

D O N D E R D A G 2 3 F E B R U A R I

- **Theater in de Steeg, Lunch** (12.00 – 13.00 uur)
Laat u weer verwennen door Fie en Marion, zij maken weer wat lekkers voor u.
BBD-prijs € 3,50

• **Theater in de Steeg, Film- crea- en spelletjesmiddag** (13.00 – 16.30 uur)

Film: concert Nick en Simon, Symphonica in Rosso 2011.

We vertonen dit prachtige concert van Nick en Simon met al hun grote hits op het indrukwekkende grootbeeld scherm.

BBD-prijs € 4,- / Ooievaarspasprijs € 2,- (inclusief koffie / thee, exclusief vervoer)



VRIJDAG 24 FEBRUARI

• **Scheveningen 'visje happen'** (18.00 uur)

Vanavond gaan we weer naar Scheveningen om een lekker visje te happen.

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (exclusief consumpties)

ZATERDAG 25 FEBRUARI

• **De Snertram in Rotterdam** (13.30 uur)

De Snertram is een bijzondere verschijning in Rotterdam. De tram ziet eruit alsof ze dwars door een pan erwtensoep is gereden. Binnenin is de tram aangekleed met lichtjes, plantjes en gordijntjes. U kunt genieten van een rondrit door Rotterdam in deze antieke tram. U wordt getrakteerd op een kom erwtensoep en onderweg vertelt de gids amusante weetjes, waar zelfs de meest doorgewinterde Rotterdammer nog nooit van gehoord heeft.

BBD-prijs € 27,50 (inclusief snert)

• **De grote BBD-Bingoshow** (13.00 - 17.00 uur)

In Theater in de Steeg de grote Bingo met mooie prijzen en natuurlijk een hapje en drankje.

BBD-prijs € 6,- / Ooievaarspasprijs € 3,-

ZONDAG 26 FEBRUARI

• **Verrassingstocht in de regio** (11.00 uur)

Vandaag wordt u verrast door onze begeleiders die weer een leuke uitstap hebben bedacht.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (consumpties voor eigen rekening)

MAANDAG 27 FEBRUARI

• **Theater in de Steeg: Zangmiddag**

(13.00 - 15.00 uur) Altijd gezellig!

BBD-prijs € 4,- / Ooievaarspasprijs € 2,- (inclusief koffie / thee, exclusief vervoer)

• **Tuincentrum de Bosrand** (10.00 uur)

In dit fijne tuincentrum, net op de grens tussen Wassenaar en Den Haag, vindt u mooie artikelen voor in huis of in de tuin, maar u kunt ook gewoon lekker rondsnuffelen en een bakje koffie drinken natuurlijk.

BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (exclusief consumpties)

DINSDAG 28 FEBRUARI

• **Theater in de Steeg, Boodschappenbingo**

(10.00 - 12.00 uur)

De kaarten kosten € 0,50 en de superkaart € 1,-

BBD-prijs € 4,- / Ooievaarspasprijs € 2,- (inclusief koffie / thee, exclusief vervoer)

• **Theater in de Steeg, Lunch** (12.00 - 13.00 uur)

Soep met brood en wat extra's.

BBD-prijs € 3,50

• **Reeuwijkse Houttocht** (12.00 uur)

U maakt een mooie tocht door de Reeuwijkse Hout. Een afwisselend polderlandschap, ontstaan door vervening en turfwinning. We maken onderweg een koffiestop.

BBD-prijs € 15,00 / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief koffie)

WOENSDAG 29 FEBRUARI

• **Verrassingstocht in de regio** (10.00 uur)

Vandaag wordt u verrast door onze begeleiders die weer een leuke uitstap hebben bedacht.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (consumpties voor eigen rekening)



AFBELLEN: Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken wij u dit bij de centrale te melden. Tel. 364 66 61. U krijgt dan van ons een annuleringsnummer.

Dit is GEEN telefoonnummer maar een bewijs dat u heeft afgebeld.

Mocht de chauffeur onverhoopt tóch bij u voor de deur staan, geef hem dan dit annuleringsnummer.

Afbellen in het weekend: Tel. 06 34 34 76 27. Alleen zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur.

Alleen als u niet in de gelegenheid bent om naar de centrale te bellen.