

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten in Het Zamen en De Prael zijn rolstoeltoegankelijk. De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



Met liefde gekookt, met smaak gegeten



IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)
Heerlijk samen Nederlandse liedjes zingen onder leiding van Albert Jan van der Neut.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)
We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

WOENSDAG 8, 15 EN 22 APRIL

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes** (14.00 - 16.00 uur)
8 en 22 april: Kienen en bingo met Catherien. Kienen is de bingovariant met 90 ballen, we spelen ook een paar rondes gewone bingo. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50
15 april: Knutselen.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Sociaal / juridisch spreekuur** (12.00 - 15.00 uur) Op dit spreekuur kunt u met André Kolstee (jurist) diverse problemen bespreken. U kunt ons bellen om een afspraak te maken.

VRIJDAG 10 EN 24 APRIL

✓ **BBD-Muziekcafé** (13.00 - 16.00 uur)
Gezellige muziekmiddag met muziek uit vervlogen tijden. U mag ook zelf muzieknummers aanvragen en voor hapjes wordt gezorgd.

ZATERDAG 4 EN 18 APRIL

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)
In onze gezellige activiteitenruimte serveren onze medewerkers een lekkere warme maaltijd. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZATERDAG 11 APRIL

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)
In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

MAANDAG 20 APRIL

✓ **Themadiner in de Prael** (18.00 - 20.00 uur)
Het thema van vanavond is Frankrijk. De muziek wordt vanavond verzorgd door Ronnie Ronaldo. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief diner en 2 consumpties)

ZATERDAG 25 APRIL

✓ **Rondje culinair: olijfolie** (15.00 - 17.00 uur)
Vanmiddag gaan we proeven van misschien wel het mooiste product dat de natuur ons ter beschikking stelt, de vetten van de olijf. We proeven verschillende excellente soorten olijfolie uit verschillende Europese regio's die op diverse manieren zijn geproduceerd. Alles onder begeleiding van lekker (geroosterd) brood en tomaatjes, knoflook en verse kruiden. Wat heeft een mens nog meer nodig... Oh ja, lekkere bijpassende wijntjes natuurlijk en mediterrane muziek. En vooruit: kaas. BBD-prijs € 14,50 / Ooievaarspasprijs € 7,25

ZONDAG 26 APRIL

✓ **Superbingo** (12.00 - 14.00 uur)
We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

DONDERDAG 30 APRIL

✓ **BBD-Brunch** (10.30 - 12.00)
Een lekkere combinatie van ontbijt en lunch verzorgd door BBD-medewerkers. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief brunch)

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



programma april 2026

Vanaf woensdag 25 maart kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Lieve mensen,

Deze maand organiseren wij onze jaarlijkse publiciteitscampagne met als doel ouderen te informeren die nog niet bekend zijn met de diensten van de BBD. Daarbij bieden wij nieuwe deelnemers een bollentocht aan voor de introductieprijs van € 5,- / Ooievaarspashouders € 2,50. Natuurlijk zijn de bollentochten ook toegankelijk voor onze trouwe deelnemers, ze vinden plaats op 5, 7, 12, 13, 15 en 21 april (€ 15 euro / € 7,50 Ooievaarspashouders, inclusief koffie met gebak).

Kent u mensen die nog geen kennis hebben gemaakt met de BBD maar die wel een leuk uitstapje met vervoer, begeleiding en gezelschap kunnen gebruiken, laat het ze vooral weten!

BBD en de samenwerking met stichting de Grije Reigâh's

Bij het schrijven van dit artikel is het nog niet helemaal zeker maar de kans is groot dat ADO dit seizoen promoveert naar de eredivisie. Dit houdt in dat we volgend voetbalseizoen tegen meer aansprekende clubs (PSV, Ajax, Feyenoord enz.) gaan spelen. Als u eens met ons mee wilt gaan naar een van de thuiswedstrijden dan kunt u zich hiervoor bij ons aanmelden.

Nieuwe activiteit

Op zaterdag 25 april hebben we een leuke nieuwe activiteit gepland en gaan we genieten van een mediterrane middag in onze activiteitenruimte waarin we mooie soorten olijfolie uit diverse regio's gaan proeven (met brood, tomaatjes, verse kruiden, kaas, wijn en mediterrane muziek).

Nieuwe activiteit

Tijdens ons rondje geschiedenis doen we op 1 april Brielle aan waar het ontzet van de stad herdacht wordt.

In naam van Oranje, doe open die poort!



DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818

Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

Stichting
Ons Thuis



Aeves
Benefit



stichting
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

WOENSDAG 1 APRIL

✓ **Rondje geschiedenis: Brielle** (11.00 uur)

In naam van Oranje doe open de poort! Vandaag wordt in Brielle het ontzet van de stad in 1572 herdacht waarbij de Watergeuzen, onder leiding van hun leider Lumey, de daar gelegerde Spanjaarden verjoegen. Het had een omwenteling van de verhoudingen tussen katholieken en protestanten tot gevolg.

Wij storten ons in het feestgedruis dat tot op de dag van vandaag op 1 april in het vestingstadje plaatsvindt met kraampjes en voorstellingen en volle terrassen.

BBD-prijs € 22,50 / Ooievaarsprij € 11,25

VRIJDAG 3 APRIL

✓ **ADO Den Haag - Jong Ajax** (19.00 uur)

Het ziet er dit seizoen nog steeds veelbelovend uit voor onze Haagse club, ze spelen de sterren van de hemel! In samenwerking met stichting de Grije Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Jong Ajax.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarsprij € 12,50 (inclusief entree)

ZONDAG 5 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur)

We maken een mooie tocht langs de bollenvelden om te genieten van het kleurrijke schouwspel van bloeiende hyacinten en tulpen. We stoppen onderweg om wat te drinken en/of eten.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprij € 7,50

(inclusief koffie/thee met gebak in onze activiteitenruimte, exclusief consumpties onderweg)



Dat wordt weer genieten!

Historisch spektakel op 1 april in Brielle



MAANDAG 6 APRIL

✓ **ADO Den Haag - Eindhoven** (16.45 uur)

Nog een kans om ADO aan te komen moedigen en te genieten van de sfeer in het stadion tijdens de wedstrijd tegen Eindhoven.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarsprij € 12,50 (inclusief entree)

DINSDAG 7 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur)

We starten met koffie en gebak in de activiteitenruimte en gaan daarna heerlijk toeren door de bollentreek en zullen ook af en toe stoppen om op de foto te kunnen met de zee van kleurrijke bloemen.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprij € 7,50 (incl. koffie met gebak, excl. andere consumpties)

WOENSDAG 8 APRIL

✓ **Rondje Oudhollands gebak** (10.00 uur)

Na het succes van vorig jaar gaan we weer op weg naar Alkmaar naar wat echt het mooiste winkeltje/restaurantje van Nederland moet zijn. De eigenaar bakt samen met zijn dochter het lekkerste ouderwetse gebak, van chocoladetaartjes tot canoli en meringues. Zijn vrouw runt het restaurant dat zo prachtig is ingericht dat u ogen tekort komt. Het restaurant gaat exclusief voor ons open dus we hebben de ruimte. Op weg naar Alkmaar halen we eerst wat 'Zwitsers', ouderwetse Noord-Hollandse koeken van amandelspijs en glazuur bij de plaatselijke bakker van Wormerveer. Vervolgens gaan we via een prachtige route door de polders van de Wormer, Beemster en Schermer naar Alkmaar.

BBD-prijs € 34,50 (inclusief lunchpakket, koek en koffie of thee met gebak)

Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarsprij € 1,50

ZONDAG 12 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur)

Na de koffie met gebak op de Esperantostraat krijgt u de kans om uw ogen te verwennen tijdens een bollentocht, niet voor niets dat Nederland daar zo bekend om is. Onderweg stoppen we ergens voor een hapje of een drankje.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprij € 7,50 (incl. koffie met gebak, excl. andere consumpties)

MAANDAG 13 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur)

Ook vandaag weer de mogelijkheid om met ons van de bollentreek te gaan genieten. Velden vol kleurrijke tulpen, een molen op de achtergrond, langsdrijvende witte wolken... Holland op z'n allermooist! We beginnen op kantoor met koffie en gebak en houden onderweg nog een pauze om iets te kunnen eten of drinken.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprij € 7,50 (incl. koffie met gebak, excl. andere consumpties)

DINSDAG 14 APRIL

✓ **Annemieke's pluktuin** (11.00 uur)

In deze tuin in Hillegom kunt u zelf uw tulpen plukken. De prijs per tulp is € 0,50

Na afloop gaan we nog ergens iets eten en drinken.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprij € 7,50

(exclusief eten en drinken)



En we gaan nog niet naar huis

Plantjes kopen...



WOENSDAG 15 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur)

Voor wie nog niet geweest is... Ervaar de mooie luchten, de verre einders en de prachtige bollenvelden. U krijgt koffie met iets lekkers voor vertrek en we stoppen om wat te drinken of eten.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprij € 7,50 (incl. koffie met gebak, excl. andere consumpties)

VRIJDAG 17 APRIL

✓ **ADO Den Haag - RKC** (19.00 uur)

Goede kans dat het ons dit seizoen gaat lukken om te promoveren naar de eredivisie maar extra aanmoediging kan nooit kwaad!

In samenwerking met stichting de Grije Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen RKC.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarsprij € 12,50 (inclusief entree)

ZONDAG 19 APRIL

✓ **Rondje bloemen** (11.00 uur)

Vandaag gaan we op pad naar een van de leukste Noordhollandse bezienswaardigheden: de bloemendagen in Limmen met grote mozaïeken van hyacinten. Vooraf drinken we een kopje koffie in Castricum en aansluitend maken we een prachtige tocht langs de bollenvelden in de omgeving. Door en langs de duinen van Kennemerland en via Heiloo, Bergen, Egmond en Castricum.

We eindigen de dag met een borrel met hapjes in een leuk plaatselijk restaurant. BBD-prijs inclusief inclusief al het bovenstaande en een lunchpakket € 34,50 (let op: de Limmense bloemendagen zijn op het moment van drukken van ons programmabladd gepland van 18 tot 21 april, afhankelijk van het weer de komende weken kunnen deze dagen worden bijgesteld)

DINSDAG 21 APRIL

✓ **Bollentocht** (11.00 uur)

Koffie met iets lekkers op de Esperantostraat, een heerlijke tocht langs de mooiste bollenvelden en onderweg een stop voor een hapje of drankje, dat wordt weer een fijne dag!

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarsprij € 7,50 (incl. koffie met gebak, excl. andere consumpties)

WOENSDAG 22 APRIL

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)

Zoekt en gij zult vinden! Vandaag doen we een aantal kringlopen aan in de regio zodat u op zoek kunt naar buitenkansjes.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarsprij € 9,75 (inclusief lunchpakket)

Het is altijd een feestje in de pannenkoekenboerderij



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

Prachtige creaties in de tuinen van Limmen



MAANDAG 27 APRIL

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel**

(11.00 uur) U wordt getraceerd door de eigenaar van de pannenkoekenboerderij! Houd u er rekening mee dat het niet altijd lukt om u voor deze keer in te plannen, dan wordt het een andere dag. BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarsprij: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

DINSDAG 28 APRIL

✓ **Burgerveentocht en paling kopen** (10.00 uur)

Een fijne tocht richting Burgerveen met een stop bij de palingboer om de lekkerste vis te kopen. BBD-prijs: € 15,-

WOENSDAG 29 APRIL

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (13.00 uur)

We gaan weer naar Scheveningen voor de gezelligheid, de frisse zeelucht en een smakelijk visje. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarsprij € 6,25 (exclusief consumpties)

