

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van:

de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag

Port Betaald



programma augustus 2025

Vanaf woensdag 30 juli kunt u zich opgeven voor de activiteiten

Catherien heeft weer iets leuks in elkaar geknutseld



IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

We zingen oude en nieuwe Nederlandse liedjes.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes**

(14.00 - 16.00 uur)

6 en 20 augustus: Kien met Catherien.

De bingo-variant met 90 ballen.

Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

13 augustus: Knutselen.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Sociaal / juridisch spreekuur**

(12.00 - 15.00 uur) Op dit spreekuur kunt u met André Kolstee (jurist) weer diverse problemen bespreken. U dient wel van tevoren een afspraak te maken.

VRIJDAG 15 EN 29 AUGUSTUS

✓ **BBD-Café** (14.00 - 16.00 uur)

De spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees en hij neemt deze maand ook het kien en de bingo voor zijn rekening.

Wij rekenen vanmiddag € 2,50 extra omdat er extra mooie prijzen te winnen zijn.

EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZATERDAG 16 AUGUSTUS

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch.

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspas € 4,-

ZONDAG 24 AUGUSTUS

✓ **BBD-Visborrel** (13.00 - 15.00 uur)

Vanmiddag gaan we verschillende soorten vis proeven en uiteraard moeten die vissen ook zwemmen.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspas € 7,50

(inclusief vis en drankjes)

DONDERDAG 28 AUGUSTUS

✓ **BBD-Brunch** (10.30 - 12.00 uur)

Een lekkere combinatie van een ontbijt en een lunch verzorgd door BBD-medewerkers.

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspas € 4,-

(inclusief brunch)

ZATERDAG 30 AUGUSTUS

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)

Gezellig samen eten... onze medewerkers serveren u een lekkere warme maaltijd.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspas € 6,25

(exclusief vervoer)

ZONDAG 31 AUGUSTUS

✓ **Super Bingo** (12.00 - 14.00)

We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818



Güthschmidt
www.guthschmidt.nl



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

Stichting
Ons Thuis



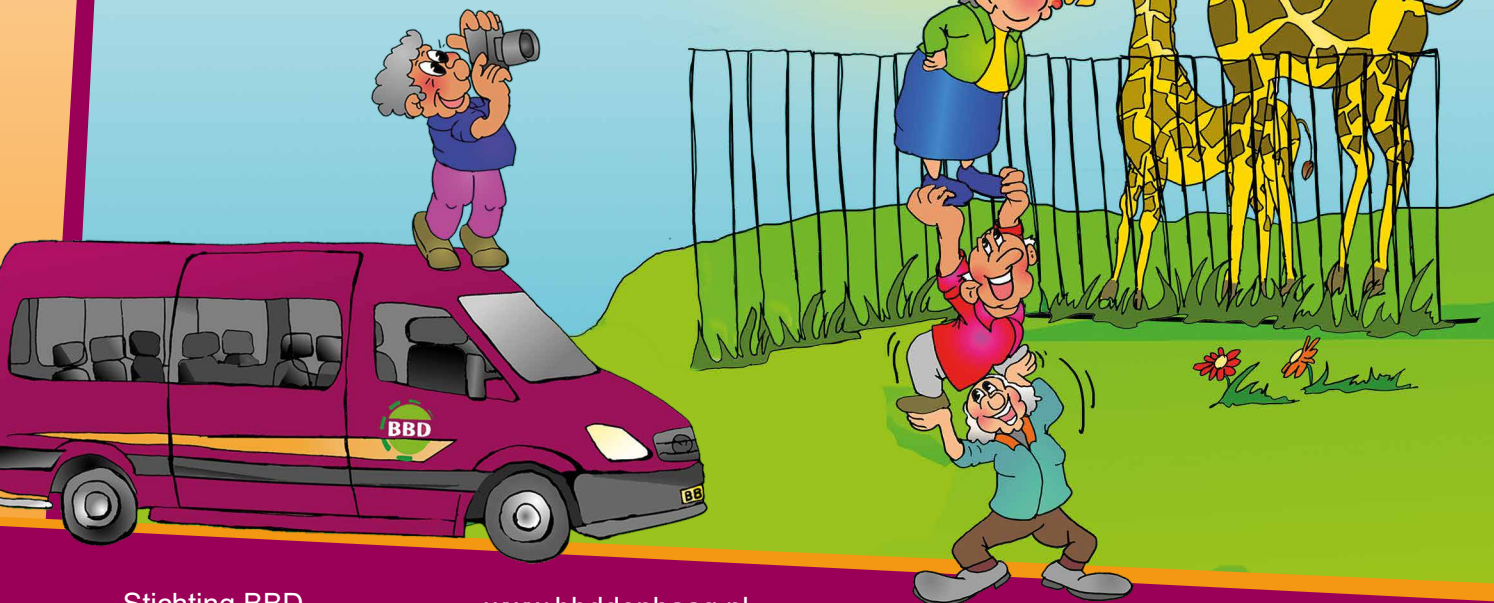
Aeves
Benefit



- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



stichting
levi lassen



Lieve mensen,

We hebben weer een leuk en divers maandprogramma voor u samengesteld, hopelijk bent u er ook blij mee. Gaat u met ons mee op pad om nog even te genieten van de zomer?

Deze maand zomerspecials!

In augustus organiseren we twee verschillende zomerspecials voor slechts € 10,- voor alle deelnemers! Het betreft een zomerpicknick met bingo en een regiotocht met een bezoek aan een ijsboerderij.

Zie zaterdag 9 en 23 augustus (picknick), woensdag 20 en dinsdag 26 augustus (regiotocht).

Informatie en juridisch advies

Regelmatig wordt ons de vraag gesteld of we hulp kunnen bieden bij het aanvragen van bijvoorbeeld de Ooievaarspas of DigiD, maar ook om informatie te verkrijgen over o.a. WMO-voorzieningen en hoe in aanmerking te komen voor toeslagen.

Wij zijn verheugd u te kunnen melden dat wij vanaf 1 augustus 2025 met André Kolstee (jurist) een spreekuur starten op donderdagen tussen 12.00 en 15.00 uur, waarbij u dit soort aangelegenheden kunt bespreken. Daarbij kunt u ook denken aan uitleg over onbegrijpelijke brieven van de overheid of instanties, bezwaarschriften opstellen of het aanvragen van betalingsregelingen.

U kunt ons bellen om een afspraak te maken, telefoon 070 - 364 66 61.

Blijdorp

Op 5 augustus bezoeken we Diergaarde Blijdorp waar giraffe Maartje voor de eerste keer moeder is geworden. Bernadet maakte er een leuke tekening over.

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

ZATERDAG 2 AUGUSTUS

✓ **Midzomermarkt Lisse** (11.00 uur)

Een gezellige markt in het centrum van Lisse met meer dan 100 verschillende kramen met een grote diversiteit aan producten.

Moe van het winkelen? Strijk dan neer op één van de gezellige terrassen die het dorpshart rijk is!

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

ZONDAG 3 AUGUSTUS

✓ **Rondje Hollandse molens** (11.00 uur)

Vandaag maken we een prachtige tocht door de Zaanstreek en de Beemster, langs de vele molens die daar nog zijn overgebleven. We bezoeken daarbij ook de Museummolen in Schermerhorn, waar we uitleg krijgen over het leven van een molenaarsgezin in de vorige eeuwen. Met een beetje geluk (wind) zien we ook de indrukwekkende werking van de watermolen zelf.

BBD-prijs € 32,50

(inclusief lunchpakket en entree Museummolen)

MAANDAG 4 AUGUSTUS

✓ **Naaldwijk Winkelrijk** (12.00 uur)

Vandaag bezoeken we het gezellige en overdekte winkelcentrum Winkelrijk in Naaldwijk. Prettige bijkomstigheid is dat het midden in het oude centrum van het mooie stadje ligt. Kortom, gezellig winkelen en koffie drinken!

BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75



Museummolen Schermerhorn

DINSDAG 5 AUGUSTUS

✓ **Blijdorp** (11.00 uur)

Vandaag lekker naar de Diergaarde in Rotterdam waar je oog in oog staat met al het moois dat de wereldwijde natuur te bieden heeft. Ontmoet de kleine panda's in het Himalayagebied en ervaar de giraffen en zebra's op de Afrikaanse savanne... In Blijdorp geniet je volop van een wereldreis in één dag!

De entree bij de kassa bedraagt € 29,50 en met vertoon van uw ooievaarspas is de entree € 14,75

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75

(exclusief entree)

ZATERDAG 9 AUGUSTUS

✓ **Zomerspecial:**

Picknick met bingo (11.00 uur)

We gaan op een mooie buitenlocatie picknicken en spelen een aantal rondes bingo. Bij slecht weer wijken we uit naar onze activiteitenruimte.

De normale prijs is € 20,- maar door fondsdonaties (en Ooievaarspaskorting) is de eigen bijdrage voor alle deelnemers € 10,-

BBD-prijs € 10,-

(inclusief vervoer, picknick en bingo)

ZONDAG 10 AUGUSTUS

✓ **ADO Den Haag - Willem II** (15.30 uur)

Het voetbalseizoen is weer begonnen en we starten met een wedstrijd tegen Willem II.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50

(inclusief entree)

MAANDAG 11 AUGUSTUS

✓ **Vaartocht Kagerplassen** (11.00 uur)

Vanuit Warmond maken we een vaartocht van anderhalf uur over de Kagerplassen zodat u kunt genieten van dit prachtige natuurgebied.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50

(inclusief vaartocht)

DINSDAG 12 AUGUSTUS

✓ **Rondje Nieuwkoop en Meije**

(11.00 uur) U maakt een mooie tocht met Hollandse taferelen dwars door het Groene Hart, met zijn uitgestrekte polders een schilderachtige omgeving.

U krijgt een lunchpakket aangeboden.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75

(inclusief lunchpakket)

Boodschappen in groepsverband

maandag 10.00 uur

maandag 11.00 uur

dinsdag 10.00 uur

woensdag 10.00 uur

donderdag 10.00 uur

vrijdag 10.00 uur

vrijdag 10.00 uur

vrijdag 10.00 uur

Lidl, Jumbo, Action

Dirk van den Broek

Jumbo, Aldi en markt

Aldi, AH en markt

AH xl

Jumbo, AH en Lidl

Hoogvliet

AH en Aldi

Alphons Diepenbrockhof

Centrum

Leyweg

Loosduinen

Elandstraat

De Stede

Kraaienstein

Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

WOENSDAG 13 AUGUSTUS

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)

Het wordt weer een mooie dag voor onze eksters. We bezoeken drie leuke kringlopen in de omgeving en nemen een lunchpakketje mee. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

(inclusief lunchpakket)

ZONDAG 17 AUGUSTUS

✓ **Vestingdagen Hellevoetsluis** (11.00 uur)

Lekker eten en drinken en overal muziek bij de horeca, de traditionele braderie, trekkerclub / modelplein, diverse schepen in de Koopvaardijhaven, musea om te bezoeken, rondleidingen Verdedigingswerken, een Ibiza- en curiosamarkt, een molenfair, demonstratie ringsteken, platenbeurs, roofvogelshow, Viva Las Vegas plein en nóg veel meer.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75

MAANDAG 18 AUGUSTUS

✓ **Burgerveentocht en paling kopen**

(11.00 uur) Een fijne tocht richting Burgerveen met een stop bij de palingboer, waar u heerlijke vis kunt kopen.

BBD-prijs: € 15,-



Je kunt ook lekker winkelen met de BBD

We zijn er bijna...



DINSDAG 19 AUGUSTUS

✓ **Veluwe Heidetocht** (10.30 uur)

We maken een mooie tocht en hopelijk staat de heide in bloei met paars gekleurde bloemen. U krijgt een lunchpakket aangeboden. BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

WOENSDAG 20 AUGUSTUS

✓ **Zomerspecial:**

Tocht in de regio + IJsboerderij

(11.00 uur) We maken een mooie tocht in de regio en gaan bij IJsboerderij de Jong in Zoeterwoude een ijsje eten die u van ons krijgt aangeboden.

De normale prijs is € 20,- maar door fondsdonaties (en Ooievaarspaskorting) is de eigen bijdrage voor alle deelnemers € 10,-

BBD-prijs € 10,- (inclusief ijsje)

VRIJDAG 22 AUGUSTUS

✓ **ADO Den Haag - Vitesse** (19.00 uur)

In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Vitesse.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50

(inclusief entree)

ZATERDAG 23 AUGUSTUS

✓ **Zomerspecial:**

Picknick met bingo (11.00 uur)

We gaan op een mooie buitenlocatie picknicken en spelen een aantal rondes bingo. Bij slecht weer wijken we uit naar onze activiteitenruimte.

De normale prijs is € 20,- maar door fondsdonaties (en Ooievaarspaskorting) is de eigen bijdrage voor alle deelnemers € 10,-

BBD-prijs € 10,- (inclusief vervoer, picknick en bingo)

MAANDAG 25 AUGUSTUS

✓ **Rondvaart met bezoek druivenkwekerij**

(10.30 uur) Vanaf Monster varen we met rederij de Gantel een mooie route over de Monsterse Vaart en Gantel richting Poeldijk.

Bij druivenkwekerij The Vineyard gaan we van boord en krijgt u een rondleiding in de druivenkas.

Na de rondleiding krijgt u koffie / thee aangeboden. Daarna gaan we weer aan boord voor het laatste stuk varen naar de Monsterse haven.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50

(inclusief vaartocht en koffie / thee)

Elkaar helpen... je kunt het niet vroeg genoeg leren



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

Dierentuin, zonnetje erbij... heerlijk!



DINSDAG 26 AUGUSTUS

✓ **Zomerspecial:**

Tocht in de regio + IJsboerderij

(11.00 uur) We maken een mooie tocht in onze regio en we gaan een ijsje eten die u van ons krijgt aangeboden bij IJsboerderij de Jong in Zoeterwoude.

De normale prijs is € 20,-, maar door fondsdonaties (en Ooievaarspaskorting) is de eigen bijdrage voor alle deelnemers € 10,-

BBD-prijs € 10,- (inclusief ijsje)

WOENSDAG 27 AUGUSTUS

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (13.00 uur)

We gaan in Scheveningen een heerlijk visje eten. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

(exclusief consumpties)

VRIJDAG 29 AUGUSTUS

✓ **ADO Den Haag - Helmond Sport** (19.00 uur)

Vanavond gaan we naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Helmond Sport.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50

(inclusief entree)