Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten in Het Zamen en De Prael zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.

Fondsen korting

Eet smakelijk!



IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)
We zingen oude en nieuwe Nederlandse liedjes onder leiding van Albert Jan van der Neut.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)
We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

WOENSDAG 2, 9, 16 EN 23 DECEMBER

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes** (14.00 - 16.00 uur)
2 en 23 december: Kienen en bingo met Catherien. Kienen is de bingovariant met 90 ballen, we spelen ook een paar rondes gewone bingo. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50
9 en 16 december: Kerststukjes maken.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Sociaal / juridisch spreekuur** (12.00 - 15.00 uur) U kunt ons bellen om een afspraak te maken met jurist André Kolstee.

ZATERDAG 5 EN 19 DECEMBER

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)
Gezellig samen genieten van een lekkere warme maaltijd.
BBD-prijs € 12,50

EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

VRIJDAG 4 DECEMBER

✓ **BBD-Muziekcafé** (14.00 - 16.00 uur)
Gezellige middag met muziek uit vervlogen tijden. Met o.a. verzoeknummers, en een muziekquiz met leuke prijzen. Voor hapjes wordt gezorgd.

ZATERDAG 12 DECEMBER

✓ **luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)
U wordt vandaag verwend met een lekkere lunch.
BBD-prijs € 8,-

VRIJDAG 18 DECEMBER

✓ **Rondje kruiden** (17.00 uur)
Op grond van onze ervaringen met soortgelijke activiteiten belooft deze avond weer supergezellig te worden! We schotelen u de lekkerste gerechtjes voor, waarvan de smaak wordt bepaald door slechts een enkel kruid. Van kaasjes, worst, brood en boter tot warme hoofdgerechten en bijzondere toetjes. Met bijpassende kruidendrankjes en alles begeleid door fijne sfeermuziek. Daarnaast krijgt u nog wat uitleg over de rol die de diverse kruiden hebben gespeeld door onze geschiedenis heen. Van Egyptenaren en Romeinen tot kloosters in de middeleeuwen en natuurlijk onze handel met de Oost.
BBD-prijs € 24,50 (inclusief eten en drinken)

VERVOLG AAN HET EINDE VAN HET PROGRAMMA



Kerststukjes maken bij de BBD

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag

Port Betaald postnl

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Op activiteiten binnen de Haagse regio is de Ooievaarspas van toepassing voor mensen met een smalle beurs.
Met steun van fondsen en bedrijven kunnen we de eigen bijdrage beperkt houden en u regelmatig een drankje of hapje aan bieden, deze laatste activiteiten herkent u aan het fondsenlogo.

Fondsen korting

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

programma december 2026

Vanaf woensdag 25 november kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Lieve mensen,

De laatste maand van 2026 staat natuurlijk in het teken van warm samenzijn, kerstmis en oliebollen.

Kerstactiviteiten

BBD-kerstevenement
Ons jaarlijks terugkerende kerstevement in de Prael met live muziek van Ronnie Ronaldo en lekker eten en drinken op 21 december.

Kerstdiner van der Valk in Wassenaar
Het Nationaal Ouderenfonds heeft weer gratis dinerplaatsen beschikbaar gesteld op 7 december bij restaurant van der Valk in Wassenaar.

Kerstmarkten
We gaan op 2 december naar Kerstshow in Zoetermeer, de kerstshow in Lisse volgt op de 13e en er is een kerst-outlet-tocht en poffertjes op de 15e.

Kerstlunch en kerstkaarten maken bij YoungPostNL
Young PostNL biedt BBD-klanten op 8 december weer een lekkere kerstlunch aan waarna er gezamenlijk kerstkaarten worden gemaakt.

Spelletjesmiddag

Naar aanleiding van de leuke middag in september gaan we de komende wintermaanden maandelijks een spelletjesmiddag organiseren te beginnen op 29 december.

Jaarafsluiting met oliebollen

We gaan op de laatste dag van het jaar weer gezellig met elkaar het jaar afsluiten met een heerlijke oliebol in onze activiteitenruimte.

Rondje ruïnes

Op 9 december staat een bijzonder rondje vaderlandse geschiedenis op het programma.



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

DINSDAG 1 DECEMBER

✓ **Tocht Westland + BoereGoed** (11.00 uur)
BoereGoed is een initiatief in Naaldwijk van mensen voor mensen. De eigen Buurtkas en telers uit de regio zorgen voor een dagelijks vers aanbod van groente en fruit.
We maken bovendien een mooie tocht door het Westland.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

WOENSDAG 2 DECEMBER

✓ **Kerstshow in de Driesprong** (11.00 uur)
In de aanloop naar kerst is dit bekende tuincentrum in Zoetermeer omgetoverd tot een sfeervol kerstparadijs. U kunt op de kerstshow genieten van de gezelligheid en inspiratie opdoen voor het versieren van uw eigen huis en tuin.
BBD-prijs: € 15,- / Ooievaarspasprijs: € 7,50

ZONDAG 6 DECEMBER

✓ **ADO - Excelsior** (15.30 uur)
In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Excelsior.
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

MAANDAG 7 DECEMBER

✓ **Kerstdiner bij van der Valk in Wassenaar** (17.30 - 21.00 uur) Het Nationaal Ouderenfonds nodigt BBD-klanten wederom uit voor een gezellig en lekker kerstdiner bij van der Valk in Wassenaar. Het diner wordt door hen gratis aangeboden, u betaalt alleen voor het vervoer.
BBD-prijs € 10,- / Ooievaarspasprijs € 5,- (inclusief diner)



Lunch + kaarten maken bij YoungPostNL in 2024

Tijd voor een praatje in de zon



DINSDAG 8 DECEMBER

✓ **Kerstlunch + kerstkaarten maken bij YoungPostNL** (11.30 uur)
Een kerstkaart voor een kleinkind, goede vriend of buren? Persoonlijker kan het bijna niet als de kaart zelf is gemaakt door u. We gaan met jong en oud kerstkaarten knutselen, daarbij wordt ook een lunch verzorgd. De middag zal tot ongeveer 14.00 uur duren. Young PostNL heeft heel veel zin om u te ontvangen op hun kantoor in de Waldorpstraat.
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief kerstlunch en kerstkaarten maken)

WOENSDAG 9 DECEMBER

Fondsen korting

✓ **Rondje Ruïnes** (10.00 uur)
Vandaag staat een bijzonder rondje vaderlandse geschiedenis op het programma. Na een korte inleiding in onze activiteitenruimte met een presentatie van oude tekeningen en schilderijen die laten zien hoe de kastelen er vroeger hebben uitgezien, gaan we op pad naar de diverse ruïnes die er nu nog van zijn overgebleven. We rijden een prachtige route langs de Zuid- en Noordhollandse kust. In het bezoekerscentrum van de Kennemerduinen in Zandvoort gaan we wat drinken en we eindigen bij de ruïne van Slot Egmond, waar we in de stal van een oude hoeve gaan genieten van zelf gebrouwen abdijbier (als u daar van houdt natuurlijk), zelfgemaakte kaas en bitterballen en van het bijbehorende sausje van ingekookt bier met kruiden. Het wordt weer een mooie dag.
BBD-prijs € 44,50 (inclusief lunchpakket en hapjes, exclusief drankjes)

Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

ZONDAG 13 DECEMBER

✓ **Kerstshow Intratuin Lisse** (11.00 uur)
Met maar liefst vier volledig uitgewerkte kerstdorpen, een extra kerstkas vol inspiratie en duizenden fonkelende lichtjes is de kerstshow in Lisse groter dan ooit tevoren.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

MAANDAG 14 DECEMBER

Fondsen korting

✓ **Lichtjestocht** (18.30 uur)
U wordt in onze activiteitenruimte ontvangen met koffie / thee met gebak, waarna we een rondrit gaan maken langs de verlichte straten van Den Haag.
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (inclusief koffie / thee met gebak)

DINSDAG 15 DECEMBER

✓ **Kerstoutlettocht met poffertjes** (10.00 uur)
We gaan langs drie locaties waar u kerstinkopen kunt doen, we beginnen in de outlet aan de Noordweg, daarna gaan we naar de Christmas village in Scheveningen en tenslotte naar de Royal Fair op het Lange Voorhout. Na dit bezoek gaan we poffertjes eten op het Malieveld, dit is voor eigen rekening.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (exclusief poffertjes)



Het lijkt wel een rollatorrace

Royal Christmas Fair op het Lange Voorhout



WOENSDAG 16 DECEMBER

✓ **Burgerveentocht en paling kopen**
(11:00 uur) Een fijne tocht richting Burgerveen met een stop bij de palingboer, waar u heerlijke vis kunt kopen.
BBD-prijs: € 15,-

ZONDAG 20 DECEMBER

Fondsen korting

✓ **Tocht in de regio met erwtensoep** (13.00 uur)
We maken een mooie tocht door de regio en sluiten af in onze activiteitenruimte met een overheerlijk kop soep. Deze activiteit is aan onze donateurs gratis aangeboden, als u geen donateur bent mag u informeren of er nog plaatsen beschikbaar zijn.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 / Donateurs gratis (inclusief soep)

DINSDAG 22 DECEMBER

Fondsen korting

✓ **Verrassingstocht in de regio**
(11.00 uur) Onze medewerkers maken met u een mooie tocht in de regio van Den Haag en onderweg maken we een stop om wat te eten of te drinken.
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (exclusief eten en drinken)

WOENSDAG 23 DECEMBER

✓ **Winkelcentrum en markt Vlaardingen**
(11.00 uur) Liesveld is een gezellig winkelcentrum met markt. Met een groot aanbod aan winkels zoals AH, Dirk, Zeeman, Wibra, die Grenze, Zeeman, Kippie en nog veel meer.
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

MAANDAG 28 DECEMBER

✓ **IKEA in Delft** (10.00 uur)
In dit grote Zweedse warenhuis is voor elk wat wils. Neem ook een kijkje in het restaurant waar u zeer goedkoop en lekker kunt eten.
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (consumpties voor eigen rekening)

WOENSDAG 30 DECEMBER

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (13.00 uur)
We gaan weer naar Scheveningen voor een lekker visje.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief consumpties).

Wethouder Ralf Sluijs ging mee boodschappen doen



Vrolijk door de kringloop



VERVOLG ACTIVITEITEN IN HET ZAMEN

MAANDAG 21 DECEMBER

✓ **BBD-Kerstevenement in de Prael**
(18.00 - 20.00 uur) Gezellige avond met live muziek van Ronnie Ronaldo en een hapje en drankje. Het thema is natuurlijk Kerst.
BBD prijs € 25- / Ooievaarspasprijs € 12,50

ZONDAG 27 DECEMBER

✓ **Superbingo** (12.00 - 14.00)
We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50,-

DINSDAG 29 DECEMBER

✓ **Spelletjesmiddag** (12.00 -15.00 uur)
Een gezellige spelletjesmiddag met sjoeltoernooi en kaarten. De sjoelbakken staan al klaar voor u, we maken er een wedstrijd van met een leuk prijsje voor de winnaar. Ook als u van klaverjassen of jokeren houdt bent u bijzonder welkom.

DONDERDAG 31 DECEMBER

✓ **Oudejaarsviering met oliebollen** (11.00)
Om het jaar af te sluiten gaan we in onze activiteitenruimte koffie / thee drinken en krijgt u van ons een oliebol aangeboden. U wordt opgehaald en thuisgebracht.
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (inclusief koffie / thee met oliebol en begeleid vervoer)

Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
  Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.**