

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten in Het Zamen en De Prael zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten

in Het Zamen zijn

mede mogelijk

gemaakt door de

diverse Fondsen

die ons steunen.

Fondsen
korting



Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag

Port Betaald



programma januari 2026

Vanaf woensdag 31 december kunt u zich opgeven voor de activiteiten

Vrolijkheid in De Prael



IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

Heerlijk samen Nederlandse liedjes zingen.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen.

Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

WOENSDAG 7, 14 EN 21 JANUARI

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes**

(14.00 - 16.00 uur)

7 en 21 januari: Kienen en bingo met Catherien.

Kienen is de bingovariant met 90 ballen, we spelen ook een paar rondes gewone bingo.

Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

14 januari: Knutselen.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Sociaal / juridisch spreekuur**

(12.00 - 15.00 uur) Op dit spreekuur kunt u met

André Kolstee (jurist) weer diverse problemen

bespreken. U kunt ons bellen om een afspraak te maken.

VRIJDAG 9 EN 23 JANUARI

✓ **BBD-Muziekcafé** (14.00 - 16.00 uur)

Gezellige muziekmiddag met muziek uit vervlogen

tijden. U mag ook zelf muzieknummers aanvragen

en voor hapjes wordt gezorgd.

ZATERDAG 10 EN 24 JANUARI

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte serveren onze

medewerkers u een lekkere warme maaltijd.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

(exclusief vervoer)

EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZATERDAG 17 JANUARI

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen

onze medewerkers u met een luxe lunch.

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

MAANDAG 19 JANUARI

✓ **Themadiner in de Prael** (18.00 - 20.00 uur)

Het thema vanavond is Spanje.

Met muzikale omljsting van Ronnie Ronaldo.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50

(inclusief diner en 2 consumpties)

ZONDAG 25 JANUARI

✓ **Super Bingo** (12.00 - 14.00 uur)

We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en

een extra kaart € 2,50

DONDERDAG 29 JANUARI

✓ **BBD-Brunch** (10.30 - 12.00)

Een lekkere combinatie van een ontbijt en een

lunch verzorgd door BBD medewerkers,

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

(inclusief brunch)



Heerlijk aan het knutselen geweest!

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds
1818



Güthschmidt
www.guthschmidt.nl



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

Stichting
Ons Thuis



Aeves
Benefit



stichting
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

Lieve mensen,

We hopen op een mooi nieuw jaar waarin de BBD u weer veel gezellig samenzijn kan bieden met een uitgebreid aanbod aan leuke activiteiten en uitstapjes. U vindt vast weer iets waar u blij van wordt in dit maandprogramma en mist u iets dan kunt u ons altijd een tip geven natuurlijk.

BBD-Muziekcafé

In het nieuwe jaar krijgt het BBD-Café een iets andere invulling waarbij het accent komt te liggen op muziek. We gaan aandacht schenken aan fijne herkenbare muziek uit vervlogen tijden en natuurlijk aan gezelligheid onderling met een hapje en drankje.

U kunt zelf een nummertje aanvragen en we laten beelden zien van muzikale programma's en artiesten van vroeger. Nostalgie in optima forma dus. Elke bijeenkomst zal er ook een artiest of groep worden uitgelicht middels een kort verhaal.

Ooievaarspaskorting

Vanaf 1 januari krijgt u weer korting bij diverse activiteiten van de BBD, dit staat in onze maandprogramma's aangegeven. De korting bedraagt voor de tochtjes € 165,- per jaar en voor de activiteiten in onze activiteitenruimte (5 euro activiteiten) ook 165,- per jaar.

Donateursbijdrage

Begin januari kunt u de informatiebrief van de BBD over de mailing- en donateursbijdrage voor 2026 weer verwachten.



Wij wensen u een
gelukkig en gezond
nieuwjaar

Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

ZATERDAG 3 JANUARI

✓ Nieuwjaarstocht Regio Haaglanden

(11.00 uur) De eerste tocht in het nieuwe jaar, wellicht in winterse sferen. We ontvangen u met koffie / thee en nieuwjaarsgebak in onze activiteitenruimte. Onderweg houden we ook nog een stop om iets te eten of drinken. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (incl. koffie met gebak / exclusief eten en drinken)

ZONDAG 4 JANUARI

✓ Space Expo in Noordwijk

(11.00 uur) In dit museum ontdekt u de wonderbaarlijke wereld van de ruimtevaart. Van het ontwerpen en bouwen van ruimtemissies op aarde tot de lancering naar de ruimte. Raak een echte meteoriet aan, loop door een model van het International Space Station (ISS) en neem een kijkje in de originele Sojoez-capsule van André Kuipers. De entree bedraagt € 17,- en dient apart te worden betaald. Met een Museumkaart of een Vriendenloterij VIP kaart is de entree gratis. Er kan alleen gepind worden bij Space Expo. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (exclusief entree)



Lekker struinen door de kerstmarkt



MAANDAG 5 JANUARI

✓ Shoppen in IKEA in Delft

(10.00 uur) In dit grote Zweedse warenhuis is altijd wel iets te vinden dat u kunt gebruiken en in het restaurant kunt u betaalbaar iets lekkers eten. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (consumpties voor eigen rekening)

DINSDAG 6 JANUARI

✓ Van der Spek Zevenhuizen

(11.00 uur) We gaan altijd graag naar deze grote verswinkel en tuincentrum met vele koopjes. BBD-prijs € 15,- / ooievaarspasprijs € 7,50

WOENSDAG 7 JANUARI

✓ Rondje Kringloop

(11.00 uur) Het wordt weer een mooie dag waarop we drie leuke kringlopen in de omgeving bezoeken. We nemen een lunchpakketje mee. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

ZONDAG 11 JANUARI

✓ Rondje Nieuwkoop en Meije

(11.00 uur) U maakt een mooie tocht om te genieten van Hollandse taferelen dwars door het Groene Hart dat met zijn uitgestrekte polders een schilderachtige omgeving is. We maken een stop om wat te eten en te drinken. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (exclusief eten en drinken)



En we gaan nog niet naar huis...

Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein
BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50			

MAANDAG 12 JANUARI

✓ Valk Versmarkt in Voorschoten

(11.00 uur) Valk Versmarkt is een onderdeel van de bekende hotelketen Van der Valk. Een mooie verswinkel met een vlees-, vis-, kaas-, koffie-, brood-, wijn- en groenteafdeling. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

WOENSDAG 14 JANUARI

✓ Hotel des Indes

(10.00 uur) De BBD is door Hotel des Indes uitgenodigd om langs te komen voor koffie met gebak. Op kosten van het hotel! Het koffieleuten duurt ongeveer een uur, waardoor we nog tijd hebben voor een mooi rondritje door het historische centrum van onze stad. We hebben de mensen die op de reservelijst stonden in de maand december benaderd maar u kunt informeren of er nog plaatsen beschikbaar zijn. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief koffie met gebak)



Ook op pad als je minder goed ter been bent

Samen genieten van de kerstsfeer



VRIJDAG 16 JANUARI

✓ ADO Den Haag - Cambuur

(19.00 uur) Op het moment van dit schrijven staat ADO glansrijk bovenaan in de competitie, dat belooft wat! BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

ZONDAG 18 JANUARI

✓ Tocht in de regio met snert

(13.00 uur) We maken een mooie tocht door de regio en sluiten af in onze activiteitenruimte met een overheerlijke kop erwtensoep. BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief soep)

DINSDAG 20 JANUARI

✓ Markt op de Blaak te Rotterdam

(11.00 uur) De Binnenrotte Markt in Rotterdam Centrum is dé plek om boodschappen te doen. Het heeft alles wat je nodig hebt, van verse producten tot tweedehands verborgen parels. Met een grote diversiteit aan culturen, is deze grote markt de perfecte plek voor exotische kruiden, fruit en bloemen, maar ook voor heerlijke Hollandse kazen, stroopwafels en visjes. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

WOENSDAG 21 JANUARI

✓ Louwman museum

(11.00 uur) In het Louwman Museum in Den Haag is 's werelds oudste privécollectie automobielen te zien, bestaande uit historische auto's, motorfietsen en koetsen. De internationaal georiënteerde collectie is afkomstig van twee generaties van de familie Louwman en omvat circa 250 klassieke automobielen. Elke automobiel vertelt zijn eigen verhaal. De entree bedraagt € 20,- en op vertoon van uw ooievaarspas en met een Vriendenloterij VIP pas is de toegang gratis. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief entree)

MAANDAG 26 JANUARI

✓ Pannenkoekenboerderij Meyendel

(11.00 uur) Door de eigenaar van boerderij Meyendel wordt u getrakteerd op een pannenkoek of broodje incl. drankjes. Houd u er echter rekening mee dat het even kan duren voordat u aan de beurt bent. BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

DINSDAG 27 JANUARI

✓ Westfield mall of the Netherlands

(12.00 uur) We gaan winkelen in dit geheel overdekte winkelcentrum in Leidschendam met wel 220 winkels. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

WOENSDAG 28 JANUARI

✓ Scheveningen 'visje happen'

(13.00 uur) We gaan Scheveningen weer onveilig maken om uit te waaien en maken natuurlijk van de gelegenheid gebruik om een lekker visje te eten. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief consumpties)

Bij nacht en ontij nog op pad met de BBD



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

Het Louwman museum



VRIJDAG 30 JANUARI

✓ ADO Den Haag - Jong AZ

(19.00 uur) In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO om ze naar de overwinning te juichen in de wedstrijd tegen Jong AZ. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

ZATERDAG 31 JANUARI

✓ Rondje Geschiedenis:

Het Noord-Brabants Museum

(10.00 uur) Vandaag gaan we alles leren over de geschiedenis van de prachtige, al in het jaar 1185 gestichte, stad Den Bosch. Daartoe bezoeken we het Noord-Brabants Museum, dat tevens een prachtige collectie moderne kunst herbergt. Ingepland is eveneens een restaurantbezoek voor het nuttigen van een overheerlijke Bossche bol met een kopje koffie of thee. In de geest van Zoete Lieve Gerritje, die wel van een borreltje hield, sluiten we het bezoek aan de stad af met een lekker glaasje glühwein en wat hapjes in onze busjes. De entree van het museum bedraagt € 19,- en met een museumkaart en een Vriendenloterij VIP pas is de entree gratis. BBD-prijs € 34,50 (inclusief Bossche Bol, koffie / thee, glühwein en hapjes, exclusief entree museum)