

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie, thee en hapjes tenzij anders aangegeven.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



Bingo bij de BBD



Extra activiteiten

ZATERDAG 22 JULI

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch.

MAANDAG 24 JULI

✓ **Lunch in de Prael met live muziek**

(11.30 uur) U krijgt een heerlijke lunch aangeboden waarbij de muziek wordt verzorgd door Arturo. BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief lunch)

IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

Onder leiding van Michael Eschauzier worden Nederlandse liedjes gezongen.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 uur - 16.00 uur)

We spelen 6 rondes. Een bingokaart kost € 2,50 extra.

WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes**

(14.00 uur - 16.00 uur)
5 en 19 juli: Kien met Catherien.
De bingo-variant met 90 ballen.
Eerste ronde gratis, daarna € 0,50 per ronde.
12 juli: Knutselen.

DONDERDAG 6 EN 20 JULI

✓ **Met de BBD aan tafel** (17.00 - 19.00 uur)

Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (inclusief eten en drinken)

VRIJDAG 14 EN 28 JULI

✓ **BBD-Café** (14.00 uur - 17.00 uur)

Spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees, het kienen en de bingo door Catherina. Twee in één dus!

Er wordt een uurtje aan vastgeplakt voor gezellig keuvelen met een drankje als in een café.

(wijn, bier en advocaat kost € 1,- extra per drankje)



Live muziek in de Prael

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



programma juli 2023

Vanaf woensdag 28 juni kunt u zich opgeven voor de activiteiten

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

Zonnige zomeractiviteiten

We gaan genieten van de zomer met een programma vol fijne activiteiten. Of u nu mee op pad gaat met een van onze busjes of bij ons komt eten of bingo spelen...gezellig is het altijd. Een nieuwe leuke activiteit is het Rondje Pontje, een tocht waarbij verschillende rivieren met de pont worden overgestoken en er ook nog voor de lol wordt heen en weer gevaren met voetveren.

Maar er is natuurlijk meer te beleven:

Markten en braderieën

We bezoeken in juli weer een aantal markten zoals de toeristenmarkt in Katwijk, de jaarmarkt in Monster en de zomermarkt in Hoorn.

Boerderijen

Ook boerderijen waar u zelfgemaakte producten kunt kopen staan op het programma zoals de ijsboerderij in Middelbroeck en de kaasboerderij in Bergambacht.

BBD aan tafel

In de zomermaanden zullen onze medewerkers op donderdag om de andere week voor u koken, op de overige donderdagen gaan we ergens in een restaurant uit eten.

Het aardbeienterras

We gaan weer naar Rijsbergen in Brabant waar u bij de kwekerij zelf uw aardbeien kunt plukken, verser kan het niet.

Lunch in De Prael

Ook deze maand bent u weer welkom voor een smakelijke lunch aan de Esperantostraat. Tijdens het eten wordt u vermaakt met live muziek en wordt er vaak gedanst en meegezongen.



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818

Güthschmidt
www.guethschmidt.nl



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Aeves
Benefit



- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Shell Social Investment
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



stichting
levi lassen

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

ZATERDAG 1 JULI

✓ **Jaarmarkt Monster** (12.00 uur)

Gezellige jaarmarkt met braderie, kermis en veel kraampjes.

BBD-prijs € 12,50
Ooievaarspasprijs € 6,25

ZONDAG 2 JULI

✓ **Veluwetocht met bezoek Posbank**

(11.00 uur) We maken een mooie tocht door deze prachtige omgeving en bezoeken het hoogste en mooiste uitzichtspunt: de Posbank. U krijgt van ons een lunchpakket aangeboden. BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

MAANDAG 3 JULI

✓ **Tuincentrum de Driesprong in Zoetermeer**

(11.00 uur) In dit mooie tuincentrum vindt u een ruim assortiment aan kamer- en tuinplanten, dierenbenodigdheden en cadeautjes. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

DINSDAG 4 JULI

✓ **Toeristenmarkt Katwijk** (11.00 uur)

De markt heeft een groot aantal kramen waar u terecht kunt voor de leukste (streek)producten. Daarnaast zijn er verschillende demonstraties, optredens en workshops. Elke week heeft de markt een ander thema, met speciale themakramen op het Andreasplein.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

WOENSDAG 5 JULI

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)

Een bezoek aan drie leuke kringloopwinkels én een mooie rit door de omgeving.

We nemen stoeltjes mee om buiten te lunchen. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)



Uitzicht Posbank, al zal nu de heide nog niet bloeien

ZATERDAG 8 JULI

✓ **Ooievaarspasdagtocht: Rondje IJsselmeer**

(9.30 uur) We maken een tocht langs en over het IJsselmeer en rijden via Edam en Hoorn naar Enkhuizen om daar in te schepen op de veerdienst naar Stavoren in Friesland. Van daaruit gaan we via het schilderachtige Hindeloopen, Workum en Makkum via de Afsluitdijk weer naar Noord-Holland. Onderweg zullen we tussenstops maken voor een drankje en op de boot is catering aanwezig.

Consumpties zijn voor eigen rekening. Alleen voor mensen met een Ooievaarspas. Ooievaarspasprijs € 10,-

ZONDAG 9 JULI

✓ **Het Aardbeienterras** (11.00 uur)

U bent te gast op de aardbeienboerderij van de familie Bastiaansen in het mooie buitengebied van het Brabantse Rijsbergen. U kunt zelf uw aardbeien plukken of ze kopen in het winkeltje. BBD-prijs € 29,50 (inclusief rondleiding, 2 keer koffie / thee met wafel met aardbeien)

MAANDAG 10 JULI

✓ **Vis kopen in Burgerveen** (11.00 uur)

Bij palingrokerij Eveleens in Burgerveen kunt u de lekkerste paling kopen. BBD-prijs € 15,-

DINSDAG 11 JULI

✓ **Winkelcentrum Stadshart Zoetermeer**

(11.00 uur) In Stadshart Zoetermeer is een ruime keuze aan winkels te vinden, van kleine speciaalzaken tot grote warenhuizen. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

WOENSDAG 12 JULI

✓ **Bingo aan de Schie** (16.00 uur)

Vanwege het succes in mei herhalen we deze activiteit en hebben de mensen die in mei reserve stonden al bericht van ons gekregen dat ze mee kunnen. We worden verwelkomd door onze topkokkin Karin met een heerlijke maaltijd in haar restaurant pal aan het water. Een bijzonder ingericht restaurant met kleurrijk meubilair afkomstig uit de aanpalende kringloop. Die pakken we voor sluitingstijd natuurlijk ook nog even mee. Aansluitend gaan we een paar rondjes bingo spelen, gewoon omdat het kan. De maaltijd kost € 7,50 en dient apart te worden afgerekend. BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 voor deze 3 in 1 activiteit (inclusief bingo, exclusief maaltijd en drankjes)

Boodschappen in groepsverband

maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
maandag	12.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH xl en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

Wie niet zelf mee kan om boodschappen te doen, kan een beroep doen op onze bezorgdienst.

DONDERDAG 13 JULI

✓ **Lunch Hoeve Essesteijn in Voorburg**

(13.00 uur) Het rijksmonument Hoeve Essesteijn in Voorburg dateert uit 1760. Met vrij uitzicht op de polder en bijbehorende molen waan je je echt even buiten de stad. U kunt hier heerlijk lunchen (soep vanaf € 5,50, boerentosti vanaf € 6,90 en pannenkoeken vanaf € 5,-). BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief lunch)

ZATERDAG 15 JULI

✓ **Vaartocht Westland met bezoek druivenkas**

(11.00 uur) Met rederij de Gantel maken we een vaartocht van twee uur door het Westland. In een druivenkas in Poeldijk krijgt u een rondleiding en kunt u druiven kopen. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaartocht en rondleiding)

ZONDAG 16 JULI

✓ **Rondje Hollands genot** (11.00 uur)

Vandaag bezoeken we de plaats in Nederland die bekend staat om de beste mosselen en oesters: Yerseke. We rijden een mooie route door Zeeland en sluiten af met het nuttigen van mosselen en/of oesters. Wie weet vindt u wel een pareltje!

BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket, exclusief verdere consumpties)



Oesterteelt in Yerseke



MAANDAG 17 JULI

✓ **Tocht Zuid-Holland en ijsboerderij**

(11.00 uur) Vandaag maken we een mooie tocht richting Meerkerk, waar u kunt genieten van zelfgemaakt ijs bij de ijsboerderij. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspas € 7,50 (inclusief ijsje)

DINSDAG 18 JULI

✓ **Tocht Reeuwijkse Plassen** (11.00 uur)

De Reeuwijkse plassen bestaat uit dertien plassen tussen Bodegraven en Gouda, ten oosten van het dorp Reeuwijk. Ze zijn van elkaar gescheiden door smalle weggetjes. Over deze weggetjes gaan we een tocht maken en u krijgt een lunchpakket aangeboden. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

WOENSDAG 19 JULI

✓ **Vaartocht vanaf Loosduinen met ijsje**

(12.00 uur) Vanaf het Loosduins museum maakt u een rondvaart van tweeënhalve uur via Kraaienstein, Nieuwe Vaart en de Gantel door Poeldijk en via Hollewating en Wennejessloot weer terug naar Loosduinen. Onderweg nemen we een ijsje. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaartocht en ijsje)

ZONDAG 23 JULI

✓ **Rondje Pontje** (11.00 uur)

Vandaag maken we een prachtige panoramatocht door het land van Maas en Waal, maar ook van Lek en Merwede en de Biesbosch. Over dijkjes langs het water, volgen we een route waarbij we gebruik maken van zo veel mogelijk pontjes met onze busjes. Maar we varen voor de lol ook gewoon even heen en weer met voetveren. Open water en de wind door onze haren (pruikendus goed vast!). Onze stoeltjes gaan mee voor een picknick. Aan het einde van de middag doen we nog een borreltje op een terras. BBD-prijs € 29,50 (inclusief overvaarten, picknick en drankje met een borrelhapje)

DINSDAG 25 JULI

✓ **Kaasboerderij Bergambacht** (11.00 uur)

Bij kaasboerderij Schep wordt u ontvangen met koffie en een Goudse stroopwafel. Hierna volgt een rondleiding door de stallen en de kaasmakerij waarbij u diverse soorten kaas kunt proeven. Er is ook een boerderijwinkel. BBD-prijs € 24,50 (inclusief koffie / thee met stroopwafel en rondleiding)

WOENSDAG 26 JULI

✓ **Mega Zomermarkt Hoorn** (10.00 uur)

Een grote (wevers)markt met 300 kramen. Met curiosa, vintage, woon- en tuindecoratie, bijzondere kleding, aparte sieraden enz. We maken op de terugweg een mooie tocht langs het IJsselmeer. BBD-prijs € 22,50



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- **Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.**

Onderweg even frisse luch happen



DONDERDAG 27 JULI

✓ **Restaurant Eten en Zo in Zoetermeer**

(17.00 uur) Hier kunt u tweeënhalve uur onbeperkt eten en drinken voor € 36,50. U kunt kiezen uit een groot aanbod van soepen, snacks, internationale gerechten, tapas, wolkerechten, Chinees en diverse vis- en vleessoorten. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (exclusief diner)

ZATERDAG 29 JULI

✓ **Winkelen in België met diner** (11.00 uur)

We bezoeken een Carrefour in België en gaan na het winkelen dineren bij de Gouden Leeuw in Zevenbergschen Hoek waar u kunt eten vanaf € 15,-. BBD-prijs € 27,50 (exclusief diner)

ZONDAG 30 JULI

✓ **Pannenkoekenpicknick en bingo**

(12.00 uur) In recreatiegebied Madestein gaan we picknicken met pannenkoeken en een paar ronden bingo spelen. Bij slecht weer wijken we uit naar onze activiteitenruimte. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief eten, drinken en bingo)

MAANDAG 31 JULI

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel**

(11.00 uur) U wordt op een pannenkoek of broodje getrakteerd door de pannenkoekenboerderij. BBD-prijs: € 8,- / Ooievaarspasprijs: € 4,- (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze en 2 drankjes)