

# Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van:

de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten

in Het Zamen zijn

mede mogelijk

gemaakt door de

diverse Fondsen

die ons steunen.



Catherina in actie tijdens de bingo



## EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

### ZATERDAG 19 JULI

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)

In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

### ZATERDAG 26 JULI

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)

Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

### ZONDAG 27 JULI

✓ **Superbingo** (12.00 - 14.00 uur)

We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

### DONDERDAG 31 JULI

✓ **BBD-Brunch** (10.30 - 12.00 uur)

Een lekkere combinatie van een ontbijt en een lunch verzorgd door BBD-medewerkers, BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief brunch)

## IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)

We zingen oude en nieuwe Nederlandse liedjes.

## IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)

We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

## WOENSDAG

✓ **BBD-Soos**

Deze maand is er vanwege afwezigheid van Catherina geen soos.

## VRIJDAG 11 EN 25 JUNI

✓ **BBD-Café** (14.00 - 16.00 uur)

De spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees en hij neemt deze maand ook het kien en de bingo voor zijn rekening. Wij rekenen vanmiddag € 2,50 extra omdat er mooie prijzen te winnen zijn.



Eet smakelijk!

DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN  
MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt  
www.guthschmidt.nl



Fonds  
1818



FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN

Aeves  
Benefit



- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



# programma juli 2025

Vanaf woensdag 25 juni kunt u zich opgeven voor de activiteiten

## Lieve mensen,

Het is volop zomer en die gaan we vieren met een keur aan leuke, leerzame en altijd gezellige activiteiten. U bent van harte welkom om mee op pad te gaan, we hopen dat u ervan zult genieten en dat u zich bij ons thuisvoelt.

## Kien- en Knutselpauze

Deze maand is er geen kien en knutselen maar in augustus is Catherien weer present op de woensdagmiddagen.

## Reserveringskosten

Bij sommige activiteiten moet gereserveerd en vooruit betaald worden, u begrijpt hopelijk dat we deze reserveringskosten bij u in rekening moeten brengen als u niet tijdig afbelt wanneer u niet meekunt.

## Fruit en groente kopen

Deze zomermaand hebben we voor u verschillende activiteiten waarbij u fruit, groente en streekproducten kunt kopen op verrassende plekken. U kunt terecht op Markt Blaak in Rotterdam op dinsdag 1 juli, kersen kunt u in de Betuwe kopen op zondag 6 en dinsdag 22 juli, Hoeve Bouwlust staat op het programma op maandag 7 juli, van der Spek op woensdag 9 juli en het Aardbeienterras op dinsdag 15 juli.

## Pannenkoeken eten met vissen in Madestein

We nemen tafels en stoeltjes mee en gaan gezellig vissen in recreatiegebied Madestein op zaterdag 12 juli. We hopen op mooi weer en mocht dat itegenvallen dan zorgen we voor een leuk alternatief.



Stichting BBD  
Esperantostraat 160  
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl  
info@bbddenhaag.nl  
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61  
tussen 9.00 en 13.00 uur

# Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

## DINSDAG 1 JULI

✓ **Markt op de Blaak** (11.00 uur)

Bijna de grootste markt van Nederland met wel 250 kramen in het hart van Rotterdam. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

## WOENSDAG 2 JULI

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)

Het wordt weer een mooie dag voor onze eksters. We bezoeken drie leuke kringlopen in de omgeving en nemen een lunchpakketje mee. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

## ZATERDAG 5 JULI

✓ **Jaarmarkt Parade Nootdorp** (11.00 uur)

Vele marktkramen vullen het Paradeplein en omliggende straten. Er is voor ieder wat wils. Nog op zoek naar een leuk zomerjurkje? U slaagt vast bij een van de kramen met de laatste mode. Er is een groot aanbod van trendy artikelen, sportartikelen, schoenen, boeken en nog veel meer. Ook aan de innerlijke mens wordt gedacht, tal van kramen vol met lekkernijen zijn aanwezig. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

## ZONDAG 6 JULI

✓ **Betuwe kersentocht**

(11.00 uur) Tijdens de Kersentocht door de Betuwe begrijp je meteen waarom de Betuwe de fruittuin van Nederland wordt genoemd. Onderweg proef je van de heerlijke, verse kersen die verkocht worden in stalletjes langs de weg. BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)



Wie vangt de grootste vis?

## MAANDAG 7 JULI

✓ **Hoewe Bouwlust in Maasland** (11.00 uur)

Genieten van de sfeer van een boerderij. Die sfeer is overal: je proeft hem in het eigengemaakte ijs en ervaart hem wanneer je door de stal loopt en de streekwinkel bezoekt of geniet op het terras of in de knusse huiskamer. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

## DINSDAG 8 JULI

✓ **Archeon** (10.00 uur)

In museumpark Archeon in Alphen aan de Rijn beleef je drie periodes uit de Nederlandse geschiedenis: de steentijd, de Romeinse tijd en de Middeleeuwen. Er staan 43 reconstructies van poorten, bruggen, herberg, hutten, tempels, klooster, boerderijen en gildenwoningen. Deze gebouwen hebben vroeger echt in Nederland gestaan en zijn op ware grootte herbouwd. Archeotolken laten er de geschiedenis op authentieke wijze herleven. De entree bedraagt € 25,50 en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart of een Vriendenloterij VIP kaart is de entree gratis. BBD-prijs € 24,50 (exclusief entree)

## WOENSDAG 9 JULI

✓ **Van der Spek en Intratuin Zevenhuizen**

(11.00 uur) We gaan inkopen doen bij verswinkel van der Spek en daarna bezoeken we nog het aan de overkant gevestigde tuincentrum. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

## ZATERDAG 12 JULI

✓ **Vissen en pannenkoeken eten**

(11.00 uur) We gaan naar recreatiegebied Madestein en nemen tafels, stoelen en parasols mee én we hebben gezorgd voor hengels, visvergunningen en aas. We gaan op een mooi plekje een viswedstrijd houden waarmee u een BBD-wisselbeker kunt winnen als u de meeste vissen vangt. Als u niet van vissen houdt, kunt u lekker genieten van het uitzicht en de gezelligheid. We gaan voor u pannenkoeken bakken en er wordt voor een drankje gezorgd. Uiteraard rekenen wij op mooi weer. Mocht dit tegenvallen, dan maken wij een mooie tocht en gaan we een pannenkoek eten in Meyendel met een frisdrank (geen alcohol).



BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief alles)

## Boodschappen in groepsverband

|           |           |                      |                        |
|-----------|-----------|----------------------|------------------------|
| maandag   | 10.00 uur | Lidl, Jumbo, Action  | Alphons Diepenbroekhof |
| maandag   | 11.00 uur | Dirk van den Broek   | Centrum                |
| dinsdag   | 10.00 uur | Jumbo, Aldi en markt | Leyweg                 |
| woensdag  | 10.00 uur | Aldi, AH en markt    | Loosduinen             |
| donderdag | 10.00 uur | AH xl                | Elandstraat            |
| vrijdag   | 10.00 uur | Jumbo, AH en Lidl    | De Stede               |
| vrijdag   | 10.00 uur | Hoogvliet            | Kraaienstein           |
| vrijdag   | 10.00 uur | AH en Aldi           | Savornin Lohmanplein   |

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

## ZONDAG 13 JULI

✓ **Dierenpark de Oliemeulen** (10.00 uur)

Dierenpark de Oliemeulen dankt zijn naam aan de olierosmolen in de 17e-eeuwse boerderij, in en rond die boerderij in Tilburg is nu een kleine dierentuin. In het park worden meer dan 150 diersoorten gehouden. Slangen, hagedissen, pijlgifkikkers en vogelspinnen maken het grootste deel van de verzameling uit. Op het terrein achter de boerderij staan de buitenverblijven met o.a. ringstaartmaki's, doodshoofdaapjes, pinchéaapjes, gestreepte skunks, dwergmangoesten, diverse katachtigen, papegaaien, roofvogels, uilen en alpacas. Er zijn demonstraties met slangen en vogelspinnen en bij goed weer zijn er ook nog roofvogelshows. BBD-prijs € 34,50 (inclusief entree en lunchpakket)

## MAANDAG 14 JULI

✓ **Vaartocht door het Westland** (11.00 uur)

Vanaf Monster maken we een vaartocht met rederij de Gantel naar Poeldijk waar we frites gaan eten met een kroket, frikandel of kaassoufflé en een frisdrank. Na de maaltijd varen we verder door Honseledijk, langs de bloemenveiling in Naaldwijk en langs 's-Gravenzande terug naar Monster waar we rond 14.45 uur weer aankomen. BBD-prijs € 25,- (inclusief vaartocht, frites, kroket / frikandel / kaassoufflé en frisdrank)



Een lekker visje happen bij Ockenburgh

Op naar weer een leuke bestemming



## DINSDAG 15 JULI

✓ **Het Aardbeienterras** (11.00 uur)

U bent te gast op de aardbeien-/recreatieboerderij van de familie Bastiaansen waar al sinds de jaren '50 van de vorige eeuw de gezonde rode vrucht met veel passie en biologisch verantwoord geteeld wordt. De kwekerij ligt in het mooie buitengebied van het Brabantse kerkdorpje Rijsbergen, in het hart van het grootste aardbeienteeltgebied van Europa. Tijdens de rondleiding komt u allerlei interessante, leerzame en leuke dingen te weten over de aardbeienteelt. Hoe komt het bijvoorbeeld dat de ene aardbei zoeter is dan de andere? In het winkeltje vindt u allerlei 'aardbeiensnuisterijen', aardbeienplanten en natuurlijk verse aardbeien. BBD-prijs € 29,50 (inclusief rondleiding, 2 keer koffie / thee en een wafel met aardbeien)

## WOENSDAG 16 JULI

✓ **Braderie 's-Gravenzande** (12.00 uur)

Hier treft u diverse kraampjes met de lekkerste hapjes en diverse koopjes. Er zijn feestelijke bandjes die u vanaf de diverse terrassen kunt bekijken en beluisteren. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

## ZONDAG 20 JULI

✓ **Zandsculpturen Garderen** (10.30 uur)

De zandsculpturententoonstelling bevindt zich te midden van De Beeldentuin midden op de Veluwe in Garderen. De tentoonstelling staat dit jaar volledig in het teken van de viering 750 jaar Amsterdam. Met dit thema wordt de rijke historie, cultuur en iconische momenten van onze hoofdstad tot leven gebracht in meer dan 150 spectaculaire zandsculpturen. In een sprookjesachtige omgeving wandelt u langs de beelden, prachtig aangelegde tuinen, muziek en speciale effecten. Op het terrein van de Beeldentuin zijn meerdere horeca mogelijkheden. BBD-prijs € 34,50 (inclusief entree)

## MAANDAG 21 JULI

✓ **Vaartocht Kagerplassen** (11.00 uur)

Vanuit Warmond maken we een vaartocht van anderhalf uur over de Kagerplassen met rederij van Hulst waarbij u kunt genieten van dit prachtige natuurgebied. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaartocht)

## DINSDAG 22 JULI

✓ **Betuwe kersentocht** (11.00 uur)

Eenzelfde tocht als op zondag 6 juli. We rijden een mooie tocht door de Betuwe en doen onderweg zeker een kersenstalletje aan. BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

Gezelligheid kent geen tijd



## Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

Zo, het fruit is weer binnen!



## MAANDAG 28 JULI

✓ **IKEA Delft** (11.00 uur)

Ook deze maand weer een uitstapje naar ons favoriete warenhuis IKEA. Gewoon de uitgezette route volgen en je komt van alles tegen! Ook de Kötbullar natuurlijk; de Zweedse gehaktballetjes. BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

## DINSDAG 29 JULI

✓ **Groene Harttocht** (11.00 uur)

U maakt een mooie tocht door het landschap van het Groene Hart langs plaatsen als Reeuwijk, Gouda en Bodegraven. U krijgt een lunchpakket aangeboden. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief lunchpakket)

## WOENSDAG 30 JULI

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (13.00 uur)

Op naar Scheveningen voor een lekker visje. BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief consumpties)