

# Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten in Het Zamen en De Prael zijn rolstoeltoegankelijk. De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.

Fondsen korting



Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag

Port Betaald



## programma juni 2026

Vanaf woensdag 27 mei kunt u zich opgeven voor de activiteiten

Richard informeert nieuwe deelnemers over de BBD



### IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)  
Heerlijk samen Nederlandse liedjes zingen onder leiding van Albert Jan van der Neut.

### IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)  
We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

### WOENSDAG 3, 10 EN 17 JUNI

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes** (14.00 - 16.00 uur)  
3 en 17: Kienen en bingo met Catherien. Kienen is de bingovariant met 90 ballen, we spelen ook een paar rondes gewone bingo.  
Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50  
10 juni: Knutselen.

### IEDERE DONDERDAG

✓ **Sociaal / juridisch spreekuur** (12.00 - 15.00 uur) Op dit spreekuur kunt u met André Kolstee (jurist) diverse problemen bespreken. U kunt ons bellen om een afspraak te maken.

### VRIJDAG 10 EN 24 JUNI

✓ **BBD-Muziekcafé** (14.00 - 16.00 uur)  
Gezellige muziekmiddag zonder bingo met muziek uit vervlogen tijden. Daarbij staat 1 artiest centraal en vullen we de rest van het programma op met verzoeknummers, bijzondere muziekfragmenten en een muziekquiz met leuke prijzen.  
Voor hapjes wordt gezorgd.

### EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

#### ZATERDAG 6 JUNI

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)  
In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch.  
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

#### ZATERDAG 13 JUNI

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)  
Vandaag wordt er weer een lekkere warme maaltijd geserveerd, eet u gezellig mee?  
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

#### ZATERDAG 20 JUNI

✓ **Repareercafé bij de BBD** (12.00 - 16.00 uur)  
Er staat deze middag een team van reparatiecafé Mariahoeve bij de BBD voor u klaar om te kijken of er nog nieuw leven te blazen is in uw kapotte spullen. U kunt terecht voor dingen als elektrische en mechanische apparaten, verlichting en fietsen.

#### ZONDAG 28 JUNI

✓ **Superbingo** (12.00 - 14.00 uur)  
We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

#### DONDERDAG 25 JUNI

✓ **BBD-Brunch** (10.30 - 12.00)  
Een lekkere combinatie van ontbijt en lunch verzorgd door BBD-medewerkers.  
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,- (inclusief brunch)



Lekker en gezellig eten bij de BBD

Fonds 1818



Güthschmidt  
www.guethschmidt.nl



FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN



Aeves  
Benefit

stichting  
levi lassen



- Fundatie van Beijeren van Schagen  
- Haags Groene Kruis Fonds  
- Debman Foundation  
- Koningin Emma Fonds  
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis

De BBD biedt senioren begeleiding en vervoer bij het doen van boodschappen en bij uitstapjes.

Deelnemers worden thuis opgehaald met een busje en na afloop weer thuisgebracht.

Er gaan altijd begeleiders mee om hulp te bieden.

### Lieve mensen,

We wensen u veel plezier met het kiezen van een leuk uitstapje, dat gaat vast lukken met dit programma vol bus- en vaartochten, markten, bingo's en ander fijns.

### Activiteiten op herhaling

Vanwege de grote belangstelling in de maand mei voor de activiteiten 'Winkelen in Vlaardingen', 'tuincentrum de Bosrand met ontbijt' en 'de Guardian Angels' worden deze activiteiten deze maand herhaald. De mensen die in mei niet mee konden krijgen hierbij voorrang.

### Brandstofprijzen en donaties

Het zal u niet zijn ontgaan dat de brandstofprijzen enorm zijn gestegen. We hopen van harte dat dit niet te lang gaat duren, zodat verhogingen van de eigen bijdrage op onze activiteiten niet nodig zijn.

We horen regelmatig dat deelnemers graag bereid zijn iets extra's bij te dragen om de hoge kosten te dekken. Dat is hartverwarmend en waarderen wij zeer. Om die reden hebben wij het rekeningnummer van de "Boudewijn Struijk Foundation / vrienden van de BBD" beschikbaar gesteld waarop een donatie kan worden gestort: NL39RABO0300899076. Bij voorbaat heel veel dank!

### Varend corso

We hopen natuurlijk op mooi weer en nemen stoeltjes en tafeltjes mee om op zondag 21 juni te gaan genieten van het varend corso. Er wordt een leuke plek aan het water uitgekozen en onze medewerkers bakken ter plekke pannenkoeken voor u. Op 20 juni is er een mogelijkheid om met de stoet mee te varen.

### Repareercafé

Op 20 juni kunt u bij de BBD langskomen met uw kapotte huishoudelijke spullen, de mensen van reparatiecafé Mariahoeve doen dan hun best om er weer nieuw leven in te blazen.



Stichting BBD  
Esperantostraat 160  
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl  
info@bbddenhaag.nl  
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61  
tussen 9.00 en 13.00 uur

# Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

## MAANDAG 1 JUNI

✓ **Vaartocht Kagerplassen** (11.00 uur)  
Met rederij van Hulst maken we een heerlijke vaartocht van een uur vanuit Warmond over de Kagerplassen, een uitgestrekt merengebied in het Groene Hart.  
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaartocht)

## DINSDAG 2 JUNI

✓ **Tocht langs de Vliet met ijsje** (11.00 uur) We maken een mooie tocht langs de rivier de Vliet en sluiten af met een lekker ijsje bij ijssalon IJs en Zo in Leidschendam.  
BBD-prijs € 19,50 (inclusief ijsje)

## WOENSDAG 3 JUNI

✓ **Winkelcentrum en markt in Vlaardingen** (11.00 uur) Winkelcentrum Liesveld heeft een groot aanbod aan winkels zoals AH, Dirk, Zeeman, Wibra, die Grenze, Zeeman, Kippie en er is ook nog een markt.  
BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

## ZONDAG 7 JUNI

✓ **Zomermarkt Scheveningen** (11.00 uur)  
Op de boulevard van Scheveningen vanaf de beroemde Pier tot aan Legoland treft u een lange rij van kramen met o.a. mode, bijoux, lederwaren, interieur, speelgoed, kaas, warme stroopwafels en nog veel meer.  
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25



Even op een bankje om uit te blazen

Op weg naar alweer iets leuks



## MAANDAG 8 JUNI

✓ **Shopper bij IKEA Delft** (11.00 uur)  
In dit grote Zweedse warenhuis is voor elk wat wijs. Neem ook een kijkje in het restaurant waar u zeer goedkoop en lekker kunt eten.  
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75 (consumpties voor eigen rekening)

## DINSDAG 9 JUNI

✓ **Burgerveentocht en paling kopen** (10.00 uur) We gaan weer op pad naar Burgerveen met een stop bij de palingboer, waar u heerlijke vis kunt kopen.  
BBD-prijs: € 15,-

## WOENSDAG 10 JUNI

✓ **Rondje Geschiedenis: Tuindorp Oostzaan** (10.00 uur)  
And now for something completely different: Tuindorp Oostzaan. Het dorp werd in de jaren tussen de beide wereldoorlogen ontwikkeld om tegenwicht te bieden aan de verpauperde volksbuurten in de binnenstad van Amsterdam en om de groeiende groep arbeiders die werkzaam waren in de nieuwe industrieën en scheepsbouw aan de Noordoever van het IJ huisvesting te bieden. Nu is het een oase van rust met veel groen. Aan het IJ zelf ligt nog steeds het terrein van de oude NDSM loodsen en fabrieken, nu een bruisende plek van kleinschalige bedrijvigheid. Met een eigen strand en strandtentjes, kunstenaars, sportgelegenheden en bijzondere eenmanszaakjes. Ontzettend leuk en creatief en een mooie plek om onze benen te strekken en een drankje te doen.  
Afsluitend rijden we nog even rond in IJburg en bezoeken we ook daar het plaatselijke strand, dat nog volop in ontwikkeling is.  
BBD-prijs € 29,50 (inclusief lunchpakket)

## Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbrockhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

## ZONDAG 14 JUNI

✓ **Het Aardbeienterras** (11.00 uur)  
Op deze kwekerij in het mooie buitengebied van het Brabantse kerkdorpje Rijsbergen worden al sinds de jaren '60 biologische aardbeien geteeld. In het winkeltje kunt u aardbeien kopen.  
BBD-prijs € 32,50 (inclusief rondleiding, 2 keer koffie / thee en een wafel met aardbeien)

## MAANDAG 15 JUNI

✓ **BoereGoed in Naaldwijk** (12.00 uur)  
Bij BoereGoed komt dagelijks vers aanbod van groente en fruit van telers uit de regio en uit de eigen buurtkas. Het is een plek waar mensen zich kunnen ontwikkelen en elkaar ontmoeten.  
BBD-prijs € 9,50 / Ooievaarspasprijs € 4,75

## DINSDAG 16 JUNI

✓ **Jenevermuseum en Museummolen** (11.00 uur) Het Jenevermuseum in Schiedam biedt een unieke kijk op de geschiedenis en de cultuur van jenever. In Museummolen De Walvisch stap je in de geschiedenis van de Schiedamse molens! Op de begane grond bevinden zich de museumwinkel en molenwinkel.  
De entree voor het museum en de molen bedraagt € 15,- en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart is de entree gratis.  
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (exclusief entree)



Op zoek naar gebak!

Goeie koffie in goed gezelschap



## WOENSDAG 17 JUNI

✓ **Rondje Hollandse molens** (10.00 uur)  
Vandaag maar weer eens zo'n schitterend panoramaritje langs de mooiste en meest bijzondere molens van Noord-Holland. We rijden dwars door de Purmer, Beemster en Schermer, drooggemalen polders waarvan een deel nu werelderfgoed is. We zien papiermolens, oliemolens, korenmolens en vooral veel poldermolens waarbij we er ook een binnengaan voor een lekker bakkie. Daarbij eveneens nog (bij goed weer) een prachtige oversteek van de Zaan met een voetveer naar de Zaanse Schans. En vice versa. Ja ja, een fantastisch dagje uit in het verschiet!  
BBD-prijs € 29,50 (inclusief lunchpakket en voetveer, exclusief eventuele overige consumpties)

## ZATERDAG 20 JUNI

✓ **Vaartocht naar het Varend Corso** (11.00 uur) Met rederij de Gantel varen we vanaf Monster langs 's Gravenzande, door Poelwatering richting Naaldwijk. Hier gaan we vanaf het water het Varend Corso bekijken en sluiten we achter de boten aan, om weer naar het beginpunt te varen. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.  
BBD-prijs € 29,50 (inclusief vaartocht en lunchpakket)

## ZONDAG 21 JUNI

✓ **Varend Corso Midden Delfland** (11.00 uur) Vandaag nemen we de stoeltjes, tafels, gasstellen etc. mee om op een mooie locatie langs het water het varend corso te gaan bekijken. De boten zijn weer prachtig met bloemen versierd. Onze medewerkers gaan voor u ter plekke pannenkoeken bakken.  
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief eten en drinken)



## MAANDAG 22 JUNI

✓ **Stichting De Paardenkamp Soest** (11.00 uur) We bezoeken boerderij het Gagelgat in Soest waar bejaarde paarden genieten van hun oude dag. Een bakje doen we in het aanpalende theehuis 'het oude paard'.  
BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket, exclusief consumptie)

## DINSDAG 23 JUNI

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)  
Zoekt en gij zult vinden! Vandaag doen we weer een aantal kringlopen aan in de regio.  
BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief lunchpakket)

## WOENSDAG 24 JUNI

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (13.00 uur)  
Op naar Scheveningen voor een lekker visje.  
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief consumpties)

Een heerlijk plekje tijdens het varend corso in 2024



## Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

## ZATERDAG 27 JUNI

✓ **Rondje borrelen** (19.00 uur)  
Op veler verzoek bieden we het maar weer eens aan... een lekker avondje borrelen! Nu eens niet in Delft, maar in het centrum van onze eigen stad Den Haag. We doen op kleine afstand van elkaar drie verschillende kroegen aan, allen van het type 'bruin café'.  
BBD-prijs € 14,50 / Ooievaarspasprijs € 7,25 (exclusief drankjes)

## ZONDAG 28 JUNI

✓ **Stichting Guardian Angels 4 Kids** (10.00 uur) We zijn uitgenodigd bij de Guardian Angels, waar u op de mooie trikes (motoren op drie wielen) mee mag rijden om dit eens te ervaren. In natuurgebied de Bernisse, gelegen tussen Voorne en Putten hebben we afgesproken bij Paviljoen Simons. De mensen die niet mee willen of kunnen rijden, kunnen hier een lekker bakje koffie drinken en ze hebben er ook lekkere zelfgemaakte appeltaart.  
BBD-prijs € 22,50 / Ooievaarspasprijs € 11,25 (exclusief consumpties)

## MAANDAG 29 JUNI

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel** (11.00 uur) De eigenaar van de pannenkoekenboerderij trakteert u op een pannenkoek of broodje naar keuze met twee drankjes. Houd u er echter rekening mee dat het even kan duren voordat u aan de beurt bent.  
BBD-prijs: € 9,50 / Ooievaarspasprijs: € 4,75 (inclusief pannenkoek of broodje en 2 drankjes)

## DINSDAG 30 JUNI

✓ **Tuincentrum in Wassenaar met ontbijt** (10.00 uur) Bij Tuincentrum De Bosrand Wassenaar vind je alles voor huis, tuin en dier. In het aldaar gevestigde restaurant de Plantage starten we met een ontbijt voor maar € 2,95 per persoon. Dit ontbijt bestaat uit een glas verse jus d'orange, een knapperige minibaguette en een zachte croissant. Kies voor ham of kaas, smeer wat jam of boter op je brood en maak je ontbijt compleet met een vers gekookt eitje. Het ontbijt dient u apart af te rekenen.  
BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief ontbijt)