

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk.

De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van:

de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.

Fondsen korting



Rock & Roll Party op 18 mei

IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)
We zingen oude en nieuwe Nederlandse liedjes.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)
We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen.
Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

WOENSDAG

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes** (14.00 - 16.00 uur)
7 en 21 mei: Kien met Catherien.
De bingo-variant met 90 ballen.
Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50
14 mei: Knutselen.

VRIJDAG 16 EN 30 MEI

✓ **BBD-Café** (14.00 - 16.00 uur)
De spelletjes, quizjes en muziek worden verzorgd door Kees, het kienen en de bingo door Catherina.
Wij rekenen vanmiddag € 2,50 extra omdat er extra mooie prijzen te winnen zijn.

ZATERDAG 10 EN 31 MEI

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)
Onze medewerkers verrassen u met een maaltijd die ze zelf hebben bereid.
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZATERDAG 17 MEI

✓ **Luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)
In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch.
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

ZONDAG 18 MEI

✓ **Rock & Rollparty in de Prael** (13.00 - 17.30 uur) Muzikale middag met Rock & Roll band the Rockin Giants. Ze brengen muziek van pioniers als Elvis Presley, Chuck Berry, Johnny Cash, Jerry Lee Lewis, Cliff Richard enz.
Het aantal kaarten is beperkt en ze kosten € 15,-
BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25 (exclusief entree)

MAANDAG 19 MEI

✓ **Themadiner in de Prael: Indonesië** (18.00 - 20.00 uur) Met muziek door Jan Raats.
BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief diner en 2 consumpties)

ZONDAG 25 MEI

✓ **Super Bingo** (12.00 - 14.00 uur)
We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

DONDERDAG 29 MEI

✓ **BBD-Brunch** (10.30 - 12.00 uur)
Een lekkere combinatie van ontbijt en lunch.
BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-



In leuk gezelschap smaken de boterhammen tóch beter

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818



Güthschmidt
www.guthschmidt.nl



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Aeves
Benefit



stichting
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



programma mei 2025

Vanaf woensdag 30 april kunt u zich opgeven voor de activiteiten

Lieve mensen,

Mei komt er alweer aan, ongelofelijk toch hoe snel de tijd gaat? Des te meer reden om zoveel mogelijk te genieten met elkaar. Hopelijk vindt u iets van uw gading in dit door ons met plezier samengestelde programma. Tot ziens!

Varen

Nu het mooier weer wordt, staan de eerste boottochten weer op het programma. U kunt met ons door het Westland varen op op 13 mei of genieten van een rondvaart in combinatie met een huifkartocht op 27 mei.

Bustochten

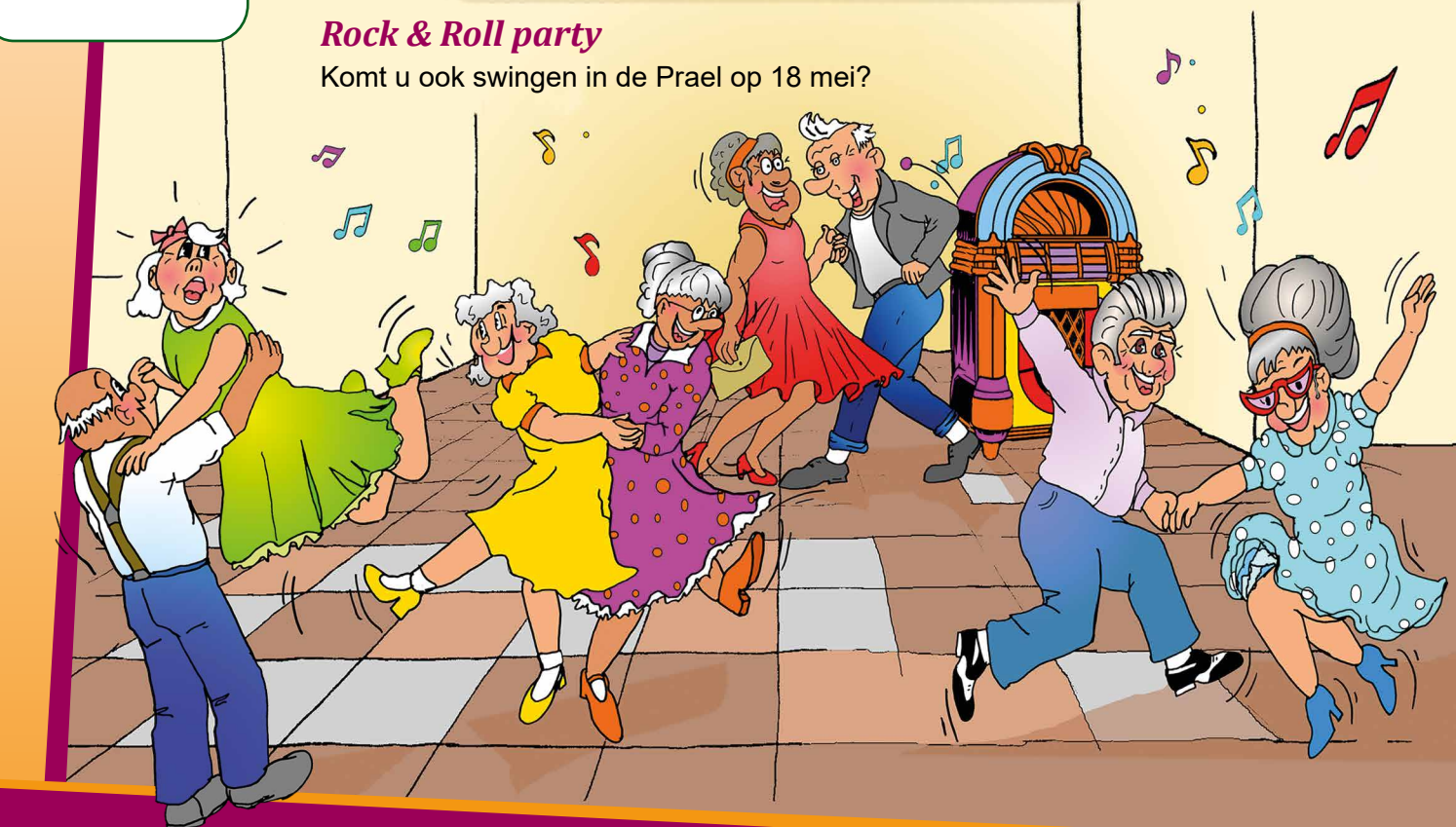
Voor deze maand hebben onze medewerkers weer mooie tochtjes voor u uitgestippeld. We toeren in de omgeving van Rotterdam op 4 mei, rijden door Midden Delfland op 5 mei en een bloesemtocht langs de Linge staat voor 7 mei op het programma. Dan is er nog het rondje Nieuwkoop en Meye op 20 mei en een tocht door de prachtige natuur van de Biesbosch op 24 mei.

Eten en drinken

Samen eten is zoveel fijner dan alleen, we bieden hiervoor dan ook volop mogelijkheden aan de Esperantostraat. U kunt bij ons brunchen, er is een luxe lunch gepland en er is 'de BBD aan tafel'. Een Indisch themadiner wordt geserveerd op 19 mei bij onze burens in De Prael. En op 28 mei gaan we nog een visje happen op Scheveningen.

Rock & Roll party

Komt u ook swingen in de Prael op 18 mei?



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

VRIJDAG 2 MEI

✓ **ADO Den Haag - Cambuur** (19.00 uur)

In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Cambuur.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

ZATERDAG 3 MEI

✓ **Rommelmart in Middelburg** (10.00 uur)

Bij de Graanbeurs in Middelburg is de snuffelmarkt er iedere eerste zaterdag van de maand. Je vindt er kraampjes met antiek, brocante, curiosa, tweedehands boeken, kleding en lp's. En dat alles op een superleuke locatie!

BBD-prijs € 22,50

ZONDAG 4 MEI

✓ **Rondrit omgeving Rotterdam + herinneringsmuseum** (11.00 uur)

We maken een mooie tocht door de omgeving van Rotterdam en sluiten af met een bezoek aan een leuk museum. In het herinneringsmuseum bij Humanitas in Akropolis vindt u spulletjes, afbeeldingen, geuren, geluiden en documentatie uit de 20e eeuw. Er zijn compleet ingerichte stijlkamers uit vervlogen jaren. Meubilair uit de jaren zeventig, de fietsplaatjes en distributiekarten uit de oorlog, oude hout-, kolen-, petroleum-, gas- en elektriciteitskachels en fornuizen en nog veel meer.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75



Bloesemtocht langs de Linge op 7 mei

MAANDAG 5 MEI

✓ **Midden Delflandtocht** (11.00 uur)

We maken een mooie tocht door Midden Delfland en stoppen bij aardbeienkwekerij Hoogsewetering in Pijnacker waar u eventueel aardbeien kunt kopen.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief lunchpakket)

DINSDAG 6 MEI

✓ **Rondje Romeinen deel 4** (10.00 uur)

In vervolg op eerdere activiteiten rondom de Romeinse periode van ons land in de eerste eeuwen van de jaartelling, gaan we vandaag naar het Nijmeegse Valkhof. Dit museum heeft, naast andere mooie exposities, een fantastische collectie archeologische vondsten uit de Romeinse tijd.

De entreeprijs van het museum is € 10,- en gratis met museumkaart of vriendenloterij vip-kaart. Daarnaast maken we een prachtige tocht door de omgeving langs Romeinse vindplaatsen langs de Rijn. We rijden via de uiterwaarden van de Rijn naar Doornenburg, Pannerden en Herwen en nemen verschillende pontjes. Aansluitend gaan we borrelen met hapjes in een leuk restaurant.

BBD-prijs € 34,50

(inclusief lunchpakket en borrel met hapjes)

WOENSDAG 7 MEI

✓ **Bloesemtocht + Flipje en Streekmuseum**

(10.00 uur) We gaan een mooie tocht maken langs de rivier de Linge en bezoeken in de middag het Flipje en Streekmuseum in Tiel. Hier ziet u de geschiedenis van Tiel en de regio, bekend als het centrum van de fruitproducerende en -verwerkende industrie. Het museum vertelt de verhalen van de historie van Tiel, met archeologische vondsten en opgravingen, geeft een overzicht van de ontwikkeling van de stad door de eeuwen heen. Het is ook de geboorteplaats van Flipje Tiel. Het museum laat een groot deel van de Flipje collectie zien. De entree van het museum bedraagt € 9,50 en dient apart te worden afgerekend, met een museumjaarkaart is de entree gratis.

BBD-prijs € 25,-

(inclusief lunchpakket, exclusief entree museum)

Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

ZONDAG 11 MEI

✓ **Stichting De Paardenkamp Soest**

(11.00 uur) Op naar boerderij het Gagelgat in Soest. Paarden die niet in de worst zijn verdwenen, genieten hier gezamenlijk van hun oude dag. Wat een inspirerend initiatief, een verdiend paardenpensioen! Een bakje doen we in het aanpalende theehuis Het oude paard.

BBD-prijs € 24,50

(inclusief lunchpakket, exclusief consumptie)

MAANDAG 12 MEI

✓ **Japanse Tuin Clingendael** (11.00 uur)

De Japanse Tuin ligt in het midden van landgoed Clingendael. In de tuin vindt u zeldzame bomen en planten. Omdat de tuin al heel oud is en kwetsbaar, is deze maar acht weken per jaar open. Kon'nichiwa (fijne middag)

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

DINSDAG 13 MEI

✓ **Alpacaboerderij bij Middin** (11.00 uur)

Wij zijn wederom uitgenodigd bij Middin aan de Guntersteinweg in Den Haag waar zich een werk- en leerlocatie voor mensen met een verstandelijke beperking bevindt. In de grote binnenruimte, is de papierschepperij, in de kas en in de moestuin worden groenten, fruit en kruiden geteeld en er is de kiosk Van hier tot Gunter.



Lachend mee met de BBD

Veel te zien in het tuincentrum



U wordt ontvangen met koffie en daarna krijgen we een rondleiding in de tuin en kunt u kennismaken met de drie Alpaca's die er worden gehouden. Ook krijgt u een lunch aangeboden en tot slot kunt u een kaart maken van handgemaakt papier. Er zijn een beperkt aantal plaatsen beschikbaar

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75 (inclusief koffie, lunch en kaart maken)

✓ **Vaartocht door het Westland** (11.30 uur)

De eerste vaartocht van dit jaar en beslist niet de laatste. Met rederij De Gantel maken we een boottocht van ruim twee uur vanaf 's-Gravenzande door Poelzone, Naaldwijk en Honselersdijk.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief rondvaart)

WOENSDAG 14 MEI

✓ **Rondje Kringloop on tour** (10.00 uur)

Vandaag gaan we via een prachtige tocht richting het noordoosten, dwars door de Loosdrechtse Plassen naar Laren en Naarden. Fijn genieten van de omgeving en dan weer lekker snuffelen.

BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

MAANDAG 19 MEI

✓ **Acrylverf schilderen** (13.30 - 16.00 uur)

De familie Goedman Art Supplies biedt u gratis een gezellig middagje acrylverf schilderen aan. Het vindt plaats in de vrije ruimte bij Goedman in de Prins Hendrikstraat. U krijgt les van een kunstenaar die al zo'n 40 jaar les geeft en diverse exposities heeft gehad. U krijgt koffie en een koekje aangeboden.

BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

(inclusief schilderen, koffie en een koekje)

DINSDAG 20 MEI

✓ **Rondje Nieuwkoop en Meije**

(11.00 uur) We maken een mooie tocht dwars door het Groene Hart, met zijn uitgestrekte polders een schilderachtige omgeving. U krijgt een lunchpakket aangeboden.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75

(inclusief lunchpakket)

WOENSDAG 21 MEI

✓ **Van der Spek Zevenhuizen** (10.00 uur)

Van der Spek is zowel een uitgebreid tuincentrum als een verswinkel met kaas, fruit en groenten. U vindt er ook brood en gebak dagelijks vers van de bakker, vlees, scharreleieren, slagroomtruffels en zuivel...

BBD-prijs € 15,- / ooievaarspasprijs € 7,50

Het Shell-diner in maart was weer een feest



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

We rijden weer veilig naar huis



ZATERDAG 24 MEI

✓ **Tocht Biesbosch** (11.00 uur)

Onze medewerkers hebben weer een prachtige route uitgestippeld met verrassende plekjes door een van de mooiste natuurgebieden van Nederland, de Biesbosch.

BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

MAANDAG 26 MEI

✓ **Pannenkoekenboerderij Meyendel**

(11.00 uur) U wordt door de pannenkoekenboerderij getraakteerd op een overheerlijke pannenkoek!

(inclusief pannenkoek of broodje en twee drankjes)

DINSDAG 27 MEI

✓ **Vaar- en huifkartocht** (11.00 uur)

Vanaf hoeve Bouwlust in Maasland maken we een huifkartocht van ongeveer een uur door de mooie natuur en wordt u naar een originele Westlandse trekschuit gebracht die u meeneemt voor een vaartocht van een uur. Deze trekschuit is moeilijk toegankelijk voor mensen die erg slecht ter been zijn. Na afloop kunt u in de boerderijwinkel allerlei streekproducten kopen zoals zuivel, groente en fruit en u kunt nog lekker nagenieten op het terras.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief vaar- en huifkartocht)

WOENSDAG 28 MEI

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (13.00 uur)

We gaan weer naar Scheveningen om een lekker visje te eten.

BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25

(exclusief consumpties)