

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten in Het Zamen en De Prael zijn rolstoeltoegankelijk. De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



Mooi knutselwerk van vorige maand



IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)
Heerlijk samen Nederlandse liedjes zingen.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)
We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

WOENSDAG 4, 11 EN 18 NOVEMBER

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes** (14.00 - 16.00 uur)
4 en 18 november: Kienen en bingo met Catherien. Kienen is de bingo variant met 90 ballen, we spelen ook een paar rondes gewone bingo. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50
11 november: Knutselen met pijpenragers.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Sociaal / juridisch spreekuur** (12.00 - 15.00 uur) U kunt ons bellen om een afspraak te maken met jurist André Kolstee.

VRIJDAG 6 EN 20 NOVEMBER

✓ **BBD-Muziekcafé** (14.00 - 16.00 uur)
Gezellige middag met muziek uit vervlogen tijden. Met o.a. verzoeknummers, en een muziekquiz met leuke prijzen. Voor hapjes wordt gezorgd.

ZATERDAG 7 EN 21 NOVEMBER

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)
Eet u gezellig mee met deze warme maaltijd? BBD-prijs € 12,50

EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZONDAG 8 NOVEMBER

✓ **Foto's activiteiten en uitstapjes bekijken** (12.00 - 14.00 uur) We gaan samen foto's bekijken die de afgelopen twee jaar zijn gemaakt tijdens de uitstapjes en activiteiten (zie informatie voorkant).

ZATERDAG 14 NOVEMBER

✓ **luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)
U wordt vandaag verwend met een lekkere lunch. BBD-prijs € 8,-

ZONDAG 15 NOVEMBER

✓ **BBD-Visborrel** (13.00 - 15.00 uur)
Vanmiddag gaan wij verschillende soorten vis proeven die we voor u hebben gevangen en uiteraard moeten die vissen ook zwemmen. BBD-prijs € 19,50

MAANDAG 23 NOVEMBER

✓ **Thema-avond in de Prael** (18.00 - 20.00 uur)
Gezellige avond met muziek van Marcel de Zoete en een hapje en drankje. Het thema is Surinaams. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief diner en 2 consumpties)

ZATERDAG 28 NOVEMBER

✓ **informatie Vakantie 2027** (12.00 - 14.00 uur)
U krijgt informatie van Eric en Roos over de vakantieplannen voor 2027. We vragen u op eigen gelegenheid naar deze bijeenkomst te komen.

ZONDAG 29 NOVEMBER

✓ **Sinterklaasbingo** (12.00 - 14.00)
We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50



Knutselen met pijpenragers op 11 november

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Güthschmidt
www.guthschmidt.nl

FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Op activiteiten binnen de Haagse regio is de Ooievaarspas van toepassing voor mensen met een smalle beurs. Met steun van fondsen en bedrijven kunnen we de eigen bijdrage beperkt houden en u regelmatig een drankje of hapje aan bieden, deze laatste activiteiten herkent u aan het fondsenlogo.



Aeves Benefit



stichting
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



programma november 2026

Vanaf woensdag 28 oktober kunt u zich opgeven voor de activiteiten

Lieve mensen,

De BBD in Den Haag is uniek in Nederland, we bieden begeleiding en vervoer bij het boodschappen doen en bij vele leuke uitstapjes. Aarzel niet als u nooit eerder met ons bent meegeweest, het is gezellig, ongedwongen en er wordt goed voor u gezorgd. Daarnaast organiseren we gezellige activiteiten voor senioren op onze vaste locatie aan de Esperantostraat. Ook voor de maand november hebben we weer een afwisselend programma voor u samengesteld, u bent van harte welkom.

Foto's activiteiten en uitstapjes bekijken.

Deze maand gaan we op zondag 8 november foto's van activiteiten en uitstapjes van de afgelopen twee jaar bekijken op grootbeeldscherm in onze activiteitenruimte. Als u deelneemt kunnen we bij interesse, de door u gewenste foto('s) naar u mailen.

U kunt onze fotoreportages ook volgen op www.facebook.com/stichtingBBD.

Activiteiten in het Zamen

Nu het buiten geen terrasjesweer meer is organiseren we extra veel activiteiten in onze activiteitenruimte in Het Zamen. Wat te denken van een lekkere visborrel, een luxe lunch, de BBD aan tafel, muziekcafé, superbingo en nog veel meer.

Kerstshows

We gaan de warme sfeer van kerst tegemoet en gaan alvast genieten van de kerstshows bij Intratuin. Er is daar ontzettend veel moois te zien en natuurlijk kunt u er ook uw kerstdecoraties voor thuis kopen.

Op 24 november gaan we naar 's-Gravenzande en de 28° staat Zevenhuizen op het programma.



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

ZONDAG 1 NOVEMBER

✓ **Zilvermuseum in Schoonhoven** (11.00 uur)
De collectie in het zilvermuseum bestaat uit Nederlandse gebruiksvoorwerpen van 1600 tot nu zoals aardappelpels, kaasschaven, geboortelepels en broodmanden.

Daarnaast bevat de collectie sieraden, pronkstukken en kerkelijk zilver. Bezoekers worden bovendien verrast door werk van bekende designers zoals de Nederlandse meubelontwerper Piet Hein Eek en objecten uit de zilverfabriek Koninklijke Van Kempen & Begeer.

Er is ook een smederij waar u het ambacht kunt bekijken.

De entree voor het museum bedraagt € 14,50, deze dient u apart af te rekenen.

Met een museumjaarkaart of een vriendenloterij VIP kaart is de entree gratis.

BBD-prijs € 22,50 (exclusief entree)

MAANDAG 2 NOVEMBER

✓ **Lunchen Gouden Leeuw Voorschoten**

(11.00 uur) Bij de Gouden Leeuw kunt u twee uur onbepakt lunchen voor € 25,- per persoon.

U kunt kiezen uit diverse broodsoorten, zes warme gerechten, diverse vissoorten, diverse vleeswaren, kazen en zoetwaren, salades, yoghurt, kwark en onbepakt koffie / thee, melk en verse jus d'orange.

BBD-prijs € 22,50 / Ooievaarspasprijs € 11,25

(exclusief lunch)



Gezellig op een zomers terras

Een joekel van een vis, gevangen tijdens onze viswedstrijd



DINSDAG 3 NOVEMBER

✓ **Burgerveentocht en paling kopen**

(10:00 uur) Een leuke tocht richting Burgerveen met een stop bij de palingboer waar u heerlijke vis kunt kopen.

BBD-prijs: € 17,50

WOENSDAG 4 NOVEMBER

✓ **Winkelen Alexandrium** (11.00 uur)

Winkelcentrum Alexandrium in Rotterdam heeft ruim 200 overdekte winkels en is één van de grootste winkelcentra van ons land. Door het gevarieerde aanbod kunt u eindeloos winkelen in een sfeervolle omgeving.

BBD-prijs: € 15,- / Ooievaarspasprijs: € 7,50

ZATERDAG 7 NOVEMBER

✓ **ADO - Sparta** (17.30 uur)

Lukt het ADO dit jaar om stand te houden in de eredivisie? In samenwerking met stichting de Grijze Reigâh's gaan we naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Sparta.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50

(inclusief entree)

MAANDAG 9 NOVEMBER

✓ **Twaalfuurtje bij de Dagvisser** (11.00 uur)

We gaan naar de Dagvisser in Scheveningen waar u voor € 13,50 per persoon twee sneetjes bruin boerenbrood met omelet, gerookte zalm, salade en mierikswortelsaus krijgt.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

(exclusief twaalfuurtje)

Boodschappen in groepsverband

maandag 10.00 uur

Lidl, Jumbo, Action

Alphons Diepenbroekhof

maandag 11.00 uur

Dirk van den Broek

Centrum

dinsdag 10.00 uur

Jumbo, Aldi en markt

Leyweg

woensdag 10.00 uur

Aldi, AH en markt

Loosduinen

donderdag 10.00 uur

AH xl

Elandstraat

vrijdag 10.00 uur

Jumbo, AH en Lidl

De Stede

vrijdag 10.00 uur

Hoogvliet

Kraaienstein

vrijdag 10.00 uur

AH en Aldi

Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

DINSDAG 10 NOVEMBER

✓ **Tocht Westland + Beregoed** (11.00 uur)

We maken een mooie tocht door het Westland en stoppen in Naaldwijk bij Beregoed, met een eigen buurtkas en telers uit de regio zorgen zij voor een dagelijks vers aanbod van groente en fruit.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

WOENSDAG 11 NOVEMBER

✓ **Rondje Kringloop** (10.30 uur)

Omdat het zo leuk is om rond te snuffelen en je te laten verrassen door onverwachte vondsten doen we vandaag weer een aantal kringloopwinkels aan in de regio.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75

(inclusief lunchpakket)

MAANDAG 16 NOVEMBER

✓ **Van der Spek Zevenhuizen** (11.00 uur)

U kunt voordelig boodschappen doen in deze verswinkel waar u terecht kunt voor groenten, fruit, kaas, snoep en vleeswaren. Aan de overkant kunt u ook het tuincentrum bezoeken.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50



Een goed gelukte dikke dame én een slanke dame

In het busje op weg naar...



DINSDAG 17 NOVEMBER

✓ **Verrassingstocht in de regio** (11.00 uur)

Onze medewerkers maken met u een mooie tocht in de regio Den Haag en onderweg stoppen we om iets te eten of te drinken.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75

WOENSDAG 18 NOVEMBER

✓ **Winkelcentrum en markt Vlaarding**

(11.00 uur) Een bezoek aan winkelcentrum Liesveld is de laatste tijd een populaire activiteit, geen wonder want het is een gezellig winkelcentrum mét markt.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

ZONDAG 22 NOVEMBER

✓ **Tocht in de regio + soep**

(13.00 uur) We maken een mooie tocht door de regio en sluiten af in onze activiteitenruimte met een overheerlijke ouderwetse kop kippensoep.

Deze activiteit is aan onze donateurs gratis aangeboden, als u geen donateur bent mag u informeren of er nog plaatsen beschikbaar zijn.

BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 /

Donateurs gratis (inclusief soep)

DINSDAG 24 NOVEMBER

✓ **Kerstmarkt Intratuin 's-Gravenzande**

(11.00 uur) Het tuincentrum is weer omgebouwd tot een sfeervol winterparadijs met o.a. mooie miniatuurdorpen. U kunt hier terecht voor uw kerstboom, kerstcadeautjes, kerstballen, kerstverlichting, kaarsen en... oliebollen!

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

WOENSDAG 25 NOVEMBER

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (13.00 uur)

We gaan weer naar Scheveningen om een lekker visje te eten bij de viskraam.

BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50

(exclusief eten en drinken)

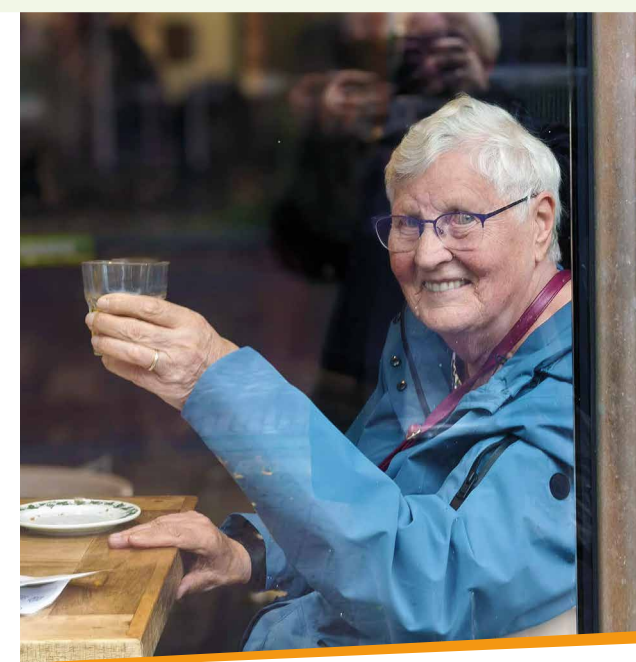
ZATERDAG 28 NOVEMBER

✓ **Kerstmarkt Intratuin Zevenhuizen**

(11.00 uur) De kerstmarkt in Zevenhuizen is heel groot en verdeeld over twee verdiepingen. Er is een enorme hal met zowel natuurlijke kerstbomen als de nieuwste kunstkerstbomen met ingebouwde ledverlichting, omringd door alle denkbare soorten kerstverlichting en sfeerartikelen. Er zijn exclusieve shops met merken als Disney en Harry Potter, een miniatuurdorp met bewegende kersthuisjes, treintjes, skipistes en duizenden miniatuurlampjes en een overkapte roltrap met een tunnel van fonkelende kerslichtjes.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

Proost!



Afbellen en ophaaltijd

• Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61

Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27

• Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

Je vindt nog eens een vriendin bij de BBD



ZONDAG 29 NOVEMBER

✓ **ADO - Utrecht** (11.00 uur)

Vandaag staat de wedstrijd tegen Utrecht op het programma.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50

(inclusief entree)

MAANDAG 30 NOVEMBER

✓ **Pannenkoekenboerderij**

(11.00 uur) U wordt door de eigenaar van pannenkoekenboerderij Meyendel getraakteerd op een pannenkoek en drankjes.

Deze activiteit is aan onze donateurs gratis aangeboden, als u geen donateur bent mag u informeren of er nog plaatsen beschikbaar zijn.

BBD-prijs: € 9,50 / Ooievaarspasprijs: € 4,75 /

Donateurs gratis (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met twee drankjes)

✓ **Lichtjestocht** (18.30 uur)

U wordt in onze activiteitenruimte ontvangen met koffie of thee met gebak waarna we een rondrit gaan maken langs de verlichte straten van Den Haag.

Deze activiteit is aan onze donateurs gratis aangeboden, als u geen donateur bent mag u informeren of er nog plaatsen beschikbaar zijn.

BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

(inclusief koffie / thee met gebak)