

Activiteiten in Het Zamen

Activiteiten aan de Esperantostraat bij de BBD of in restaurant De Prael.

Alle activiteiten in Het Zamen en De Prael zijn rolstoeltoegankelijk.
De kosten voor de activiteiten zijn € 5,- of € 2,50 met Ooievaarspas, inclusief koffie of thee. Extra consumpties kosten € 1,-.

Wie niet op eigen gelegenheid kan komen, kan voor vervoer gebruik maken van de Taxibus, de wijkbus € 3,- (voor mensen uit omliggende wijken) of de BBD € 4,- (met Ooievaarspas € 2,-).

Alle activiteiten in Het Zamen zijn mede mogelijk gemaakt door de diverse Fondsen die ons steunen.



Bingo bij de BBD, altijd gezellig



IEDERE MAANDAG

✓ **Zangmiddag** (14.00 - 16.00 uur)
Heerlijk samen Nederlandse liedjes zingen onder leiding van Albert-Jan van der Neut.

IEDERE DINSDAG

✓ **Bingo** (14.00 - 16.00 uur)
We spelen zes of zeven rondes voor leuke prijzen. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

WOENSDAG 9, 16 EN 23 SEPTEMBER

✓ **BBD-Soos met koffie, thee en hapjes** (14.00 - 16.00 uur)
9 en 23 september: Kienen en bingo met Catherien. Kienen is de bingovariant met 90 ballen, we spelen ook een paar rondes gewone bingo. Een bingokaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50
16 september: Knutselen.

IEDERE DONDERDAG

✓ **Sociaal / juridisch spreekuur** (12.00 - 15.00 uur) Op dit spreekuur kunt u met André Kolstee (jurist) diverse problemen bespreken. U kunt ons bellen om een afspraak te maken.

VRIJDAG 4 EN 25 SEPTEMBER

✓ **BBD-Muziekcafé** (14.00 - 16.00 uur)
Gezellige muziekmiddag zonder bingo met muziek uit vervlogen tijden. Daarbij staat 1 artiest centraal en vullen we de rest van het programma op met verzoeknummers, bijzondere muziekfragmenten en een muziekquiz met leuke prijzen. Voor hapjes wordt gezorgd.

EXTRA ACTIVITEITEN DEZE MAAND

ZATERDAG 5 SEPTEMBER

✓ **luxe lunch** (12.00 - 14.00 uur)
In onze gezellige activiteitenruimte verwennen onze medewerkers u met een luxe lunch. BBD-prijs € 8,- / Ooievaarspasprijs € 4,-

ZONDAG 20 SEPTEMBER

✓ **Superbingo** (12.00 - 14.00)
We spelen 5 bingorondes, een kaart kost € 5,- en een extra kaart € 2,50

MAANDAG 21 SEPTEMBER

✓ **Themadiner in de Prael** (18.00 - 20.00 uur)
Het thema vanavond is Mexico. Met muzikale omlijsting van Ronnie Ronaldo. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief diner en 2 consumpties)

ZATERDAG 26 SEPTEMBER

✓ **Met de BBD aan tafel** (13.00 - 15.00 uur)
Vandaag wordt er weer een lekkere warme maaltijd geserveerd, eet u gezellig mee? BBD-prijs € 12,50 / Ooievaarspasprijs € 6,25



Er is weer een themadiner in de Prael deze maand

Stichting BBD - Esperantostraat 160 - 2518 LH Den Haag



Port Betaald



DE ACTIVITEITEN VAN DE BBD WORDEN MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Fonds 1818

Güthschmidt
www.guthschmidt.nl



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN



Aeves Benefit



stichting
levi lassen

- Fundatie van Beijeren van Schagen
- Haags Groene Kruis Fonds
- Debman Foundation
- Koningin Emma Fonds
- Stichting Sint Nicolaas Gasthuis



programma september 2026

Vanaf woensdag 26 augustus kunt u zich opgeven voor de activiteiten

Lieve mensen,

Voor u ligt weer een maandprogramma vol gezellige activiteiten in Het Zamen en met leuke uitstapjes in de regio of wat verder weg, er staat vast iets bij waar u enthousiast van wordt. Laat het ons vooral weten als u zelf een leuk idee heeft voor een activiteit. Laten we weer samen genieten van de mooie dingen in het leven, veel plezier!

Gratis activiteiten voor donateurs

Zoals beloofd kunnen onze donateurs in de komende periode een keer gratis deelnemen aan een activiteit. Deze maand kunt u kiezen voor het stranduitje van onze sponsor Aeves Benefit op dinsdag 15 september of voor het uitstapje naar pannenkoekenboerderij Meyendel op maandag 28 september. (In oktober wordt er nog een gratis soeptocht aangeboden en in november/december een lichtjestocht.)
Donateurs zijn al per brief geïnformeerd en hebben zich al kunnen opgeven. Indien u geen donateur bent mag u informeren of er nog plaatsen beschikbaar zijn.

Herhaling activiteiten

Als een activiteit bij de BBD is volgeboekt, kan men op de reservelijst worden geplaatst. Deze reservelijst gebruiken we om bij afzeggingen de mensen die erop staan te informeren dat men alsnog mee kan. Indien er bij een activiteit veel mensen op de reservelijst staan proberen we de activiteit nogmaals te organiseren, dan worden de mensen ook gebeld en alvast ingeboekt. Dit is deze maand het geval bij de activiteit Rondje IJsselmeer op woensdag 9 september. Deze activiteit stond ook in augustus gepland. U kunt ook bij deze activiteit informeren of er nog plaatsen beschikbaar zijn.

Zandsculpturen

Op 29 september gaan we naar de zandsculpturententoonstelling in Garderen, over dit uitstapje maakte Bernadet de tekening van deze maand.



Stichting BBD
Esperantostraat 160
2518 LH Den Haag

www.bbddenhaag.nl
info@bbddenhaag.nl
www.facebook.com/stichtingBBD

Tel 070 - 364 66 61
tussen 9.00 en 13.00 uur

Gezamenlijke uitstapjes

Bij al deze activiteiten wordt u met een van onze busjes thuis opgehaald waarna we u in de activiteitenruimte van de BBD ontvangen met koffie of thee.

Alle prijzen zijn inclusief begeleiding en vervoer.

Consumpties, boodschappen, entreekosten e.d. zijn voor eigen rekening tenzij anders aangegeven.

WOENSDAG 2 SEPTEMBER

✓ **Rondje Zierikzee** (10.00 uur)

Deze activiteit stond in augustus gepland, maar ging die dag niet door. U heeft zich al kunnen opgeven en anders kunt u informeren of er nog plaatsen beschikbaar zijn.

Vandaag duiken we in de prachtige geschiedenis van het oude vestingstadje Zierikzee aan de Oosterschelde. Na een mooie aanrijdroute en een rondrit door de stad bezoeken we het plaatselijke historische Stadhuis museum en worden we vervolgens rondgeleid door de bijzondere middeleeuwse gevangenis Gravensteen.

De entree van het Stadhuis museum bedraagt € 10,- en dient apart te worden afgerekend, met een museumjaarkaart is de entree gratis.

De dag sluiten we af met een borrel met hapjes in een café.

BBD-prijs € 39,50 (inclusief lunchpakket, rondleiding en afsluitende borrel met hapjes, exclusief entree Stadhuis museum)

ZONDAG 6 SEPTEMBER

✓ **ADO- Fortuna Sittard** (15.30 uur)

Lukt het ADO dit jaar om ook in de eredivisie goede resultaten te boeken? In samenwerking met stichting de Grijsse Reigâh's gaan we vandaag naar het stadion van ADO voor de wedstrijd tegen Fortuna Sittard.

BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)



Op 2 september bezoeken we Zierikzee



Vissen in Madestein



MAANDAG 7 SEPTEMBER

✓ **Vissen in Madestein** (11.00 uur)

We nemen tafels, stoelen en parasols mee en hebben gezorgd voor hengels, visvergunningen en aas. Op een mooie locatie in recreatiegebied Madestein gaan we een viswedstrijd houden waarmee u een BBD-wisselbeker kunt winnen als u de meeste vissen vangt. Als u niet van vissen houdt, kunt u lekker genieten van het uitzicht en de gezelligheid. U krijgt van ons een broodje bal of worst en er wordt voor een drankje gezorgd. Uiteraard rekenen wij op mooi weer. Mocht dit niet zo zijn, dan maken wij een mooie tocht en gaan we een pannenkoek eten in Meyendel met een frisdrank (geen alcohol). BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs € 12,50 (inclusief alles)

DINSDAG 8 SEPTEMBER

✓ **Bakkerijmuseum Medemblik** (10.00 uur)

Een warmer welkom krijg je nergens. De heerlijke geur van versgebakken koek, een knusse winkel en een collectie die je alles leert over bakken door de jaren heen. Het Bakkerijmuseum in Medemblik heet niet voor niets al jaren het Lekkerste museum van Nederland. Hier word je ondergedompeld in de magie én de historie van bakken. Waarbij je zelf natuurlijk ook de handen uit de mouwen kunt steken.

De entree bedraagt € 9,75 en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart of een vriendenloterij VIP-kaart is de entree gratis. BBD-prijs € 24,50 (exclusief entree)

Boodschappen in groepsverband

maandag	10.00 uur	Lidl, Jumbo, Action	Alphons Diepenbroekhof
maandag	11.00 uur	Dirk van den Broek	Centrum
dinsdag	10.00 uur	Jumbo, Aldi en markt	Leyweg
woensdag	10.00 uur	Aldi, AH en markt	Loosduinen
donderdag	10.00 uur	AH xl	Elandstraat
vrijdag	10.00 uur	Jumbo, AH en Lidl	De Stede
vrijdag	10.00 uur	Hoogvliet	Kraaienstein
vrijdag	10.00 uur	AH en Aldi	Savornin Lohmanplein

BBD-prijs € 3,- / Ooievaarspasprijs € 1,50

WOENSDAG 9 SEPTEMBER

✓ **Rondje IJsselmeer** (10.00 uur)

Vanwege grote belangstelling herhalen we deze activiteit die ook in augustus gepland stond. De mensen die op de reservelijst stonden zijn al ingeboekt, maar u mag informeren of er nog plaatsen beschikbaar zijn.

En daar gaan we weer... De laatste keer was nog voor de coronatijd, maar vandaag gaan we wederom voor de tocht der tochten. Een hele dag op pad langs de meest pittoreske plaatsjes aan het IJsselmeer. Via Monnickendam, Edam en Hoorn rijden we aan op Enkhuizen, waar we inschepen op de veerdienst naar Stavoren. De vaartocht duurt bijna anderhalf uur. Aan de andere kant van het water gaan we via Hindeloopen, Workum, Makkum en de afsluitdijk weer op weg naar Noord-Holland. In Medemblik en aan de voet van kasteel Radboud, met uitzicht over het IJsselmeer, sluiten we de dag af met een borrel met hapjes. BBD-prijs € 57,50 (inclusief lunchpakket, vaartocht en afsluitende borrel met hapjes)

ZATERDAG 12 SEPTEMBER

✓ **Vaartocht + druivenkas** (11.00 uur)

Met rederij de Gantel varen we vanaf Poeldijk via de Gantel en de Nieuwe Vaart langs Madestein en de Uithof. We meren aan bij het Wenpad waar u een broodje kroket krijgt en druiven kunt kopen in de druivenkas. Daarna varen we dezelfde route terug. BBD-prijs € 29,50 (inclusief vaartocht en broodje kroket)



Samen van de zon genieten



ZONDAG 13 SEPTEMBER

✓ **Kamp Vught** (10.30 uur)

Nationaal Monument Kamp Vught is een herinneringscentrum gevestigd op een deel van het voormalig concentratiekamp. Het is een ervaring die u niet gauw zult vergeten, je wordt geraakt, geïnspireerd en aan het denken gezet.

De entree bedraagt € 12,- en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart of een vriendenloterij VIP-kaart is de entree gratis. De entree is inclusief audiotour en plattegrond. Er is ook een museumcafé en winkel gevestigd. BBD-prijs € 29,50 (exclusief entree)

MAANDAG 14 SEPTEMBER

✓ **Hortus Botanicus in Leiden** (10.30 uur)

De Hortus botanicus Leiden is de oudste botanische tuin van Nederland, aangelegd in 1590. Al ruim vier eeuwen lang is de Hortus hét groene hart van Leiden. Ontdek de bijzondere collecties in de verschillende tuindelen en kassen en kies een wandelroute uit om je bezoek een thematisch tintje te geven. De entree bedraagt € 14,- en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart is de entree gratis en met een vriendenloterij VIP-kaart betaald u € 11.20. Er is tevens een grand café waar u iets kunt nuttigen. BBD-prijs € 24,50 / Ooievaarspasprijs € 12,25 (exclusief entree)

DINSDAG 15 SEPTEMBER

✓ **Stranduitje Aeves Benefit**

(14.30 uur) Onze trouwe sponsor Aeves Benefit wil graag weer iets voor u betekenen en organiseert daarom een leuk uitje naar een gezellige strandtent waar u door hen wordt getrakteerd op bingo en een drankje. Deze activiteit is aan onze donateurs gratis aangeboden, als u geen donateur bent mag u informeren of er nog plaatsen beschikbaar zijn.

BBD-prijs € 8,-
Ooievaarspasprijs € 4,-
Donateurs gratis
(inclusief bingo en een drankje)



WOENSDAG 16 SEPTEMBER

✓ **Mariniersmuseum Rotterdam**

(11.00 uur) Maak kennis met het Korps Mariniers, een elite-eenheid die al bestaat sinds 1665. Net als de skills van de mariniers is het museum stoer, uitdagend en afwisselend.

De entree bedraagt € 14,- en dient apart te worden afgerekend. Met een museumjaarkaart of een vriendenloterij VIP-kaart is de entree gratis. BBD-prijs € 22,50 / Ooievaarspasprijs € 11,25 (exclusief entree)

ZATERDAG 19 SEPTEMBER

✓ **ADO - Cambuur** (15.30 uur)

Vandaag speelt ADO tegen Cambuur. BBD-prijs € 25,- / Ooievaarspasprijs 12,50 (inclusief entree)

DINSDAG 22 SEPTEMBER

✓ **Rondje Kringloop** (11.00 uur)

Zoekt en gij zult vinden! Vandaag doen we weer een aantal kringlopen aan in de regio. BBD-prijs € 19,50 / Ooievaarspasprijs € 9,75 (inclusief lunchpakket)

WOENSDAG 23 SEPTEMBER

✓ **Winkelcentrum en markt Liesveld**

(11.00 uur) We gaan winkelen in dit gezellige winkelcentrum met markt in Vlaardingingen. BBD-prijs € 17,50 / Ooievaarspasprijs € 8,75

ZONDAG 27 SEPTEMBER

✓ **Betuwetocht** (11.00 uur)

Deze keer gaan we niet voor de kersen maar voor appels en peren. Onze vaste groenteman aldaar heeft een lekker assortiment voor u klaar staan. BBD-prijs € 24,50 (inclusief lunchpakket)

Een leuke plek om te genieten van het corso in juli



Afbellen en ophaaltijd

- Indien u niet in de gelegenheid bent om met een afgesproken activiteit mee te gaan, verzoeken we u dit bij de centrale te melden. Tel: 070 - 364 66 61
- Als u niet in de gelegenheid bent om ons tijdens kantooruren te bellen dan kunt u op zaterdag en zondag tussen 9.00 en 10.00 uur afbellen via tel. 06 - 34 34 76 27
- Bij alle activiteiten kunt u vanaf anderhalf uur vóór de genoemde tijd opgehaald worden.

Uit aan het water



MAANDAG 28 SEPTEMBER

✓ **Pannenkoekenboerderij**

Meyendel (11.00 uur) De eigenaar van de pannenkoekenboerderij trakteert u op een pannenkoek en twee drankjes, als u donateur bent trakteren wij u op het vervoer en de begeleiding. Deze activiteit is aan onze donateurs al aangeboden, als u geen donateur bent mag u informeren of er nog plaatsen beschikbaar zijn. BBD-prijs: € 9,50 / Ooievaarspasprijs: € 4,75 / Donateurs gratis (inclusief pannenkoek of broodje naar keuze met 2 drankjes)

DINSDAG 29 SEPTEMBER

✓ **Zandsculpturen in Garderen**

(10.00 uur) Beleef de grootste zandsculpturentoonstelling van Europa waar het thema Het Romeinse Rijk centraal staat. In deze unieke overzichtstentoonstelling ziet u de opkomst, bloei en val van het Romeinse Rijk in indrukwekkende zandsculpturen, van keizers en soldaten tot het dagelijks leven, de Romeinse invloed in Nederland en de Neder-Germaanse Limes. De entree bedraagt € 15,00 en dient apart te worden afgerekend bij de kassa. BBD-prijs € 27,50 (exclusief entree, inclusief lunchpakket)

WOENSDAG 30 SEPTEMBER

✓ **Scheveningen 'visje happen'** (13.00 uur)

We gaan weer naar Scheveningen voor een lekker 'visje happen'. BBD-prijs € 15,- / Ooievaarspasprijs € 7,50 (exclusief consumpties)

